

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Сентябрь 01.09.2022 год

Инструктор (подпись)

Режим дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»					Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

ОД

**Средняя группа
«Красная шапочка»**

Тема: «Знакомство со
спротивным
залом». Основные виды
движений: Ходьба
обычная в колонне по
одному. Подвижная
игра: «Бегите ко мне».

**Предшкольная
группа «Солнышко**

»Тема: «Ходьба по
гимнастической
скамейке». Основные
виды движений:
Ходьба по
гимнастической
скамейке с дарами
осени в руках.

Метание мяча вдаль из-
за головы правой и
левой рукой.

Подвижная игра:
«Лошадки». **Орта топ**

«Гүлдер»

Такырыбы: «Наргызгы
конакка барамыз»
Шагын топпен түрү,

					<p>жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Орнында тұрып қос аяқпен секіру. Негізгі қимыл – қозғалыс: Тура жолмен жүру «Доптар» орнында тұрып қос аяқпен секіру</p> <p>Ойын: «Маған қарай жүгіріндер»</p>
--	--	--	--	--	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Сентябрь: 05.09.-09.09.2022 год

Утверждаю 

Режим дня	Понедельник 05.09.22	Вторник 06.09.22	Среда 07.09.22	Четверг 08.09.22	Пятница 09.09.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гулдер»	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Играем в спортивном зале».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Построение в круг.</p> <p>Подвижная игра: «Самый быстрый».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Тақырыбы: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Негізгі қимыл – қозғалыс: Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап, тепе – теңдік сақтап жүруге үйрету. Допты оң және сол қолмен бастан асыра лақтыруын қалыптастыру. Ойын: «Аттар» «Кімнің дауысы»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Быстро в</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: «Нарғызғы қонаққа барамыз» Негізгі қимыл – қозғалыс: Шағын топпен тұру, жүру, жүгіру, тура жолмен жүру. Орнында тұрып қос аяқпен секіру. Негізгі қимыл – қозғалыс: Тура жолмен жүру «Доптар» орнында тұрып қос аяқпен секіру</p> <p>Ойын: «Тыныштық»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Построение в колонне по одному</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Упражнение в равновесии-ходьба и бег между двумя линиями 2-3 раза. В ходьбе руки на поясе, в беге руки свободно балансируют. Прыжки-подпрыгивание на двух ногах на месте</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба в колонне со сменой направлением».</p> <p>Основные виды движений: Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четвереньках в разных направлениях.</p> <p>Игра: «Кролики».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки на двух ногах». Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с обруча в обруч.</p> <p>Подвижная игра: «Перелет птиц», «Кто лучше прыгает?».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Построение в колонну по одному». «Не пропусти мяч». «Не</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ». Негізгі қимыл-қозғалыс: Жоғары ілулі затқа қол тигізіп секіру. Бір-біріне доп домалату. Ойын: «Қияр».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Заттар арасынан еңбектеп жүру. Негізгі қимыл – қозғалыс: Төрт тағандап заттар арасынан өтуді үйрету. Допты оң және сол қолмен бастан асыра лақтыруды меңгерту. Ойын: «Аттар» «Құс болып ұшамыз»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Построение в колонну по одному». «Не пропусти мяч». «Не задень». Подвижная игра: «Автомобили».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Играем вместе с зайчиком».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Подпрыгивание на двух ногах.</p> <p>Подвижная игра: «Огурчик».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Метание мяча».</p> <p>Основные виды движений: Метания мяча вдаль из-за головы правой и левой рукой. Ползание на четвереньках между предметами.</p> <p>Подвижная игра: «Лошадки», «Перелет птиц».</p> <p>Орта топ «Гүлдер»</p>
-----------	--	--	---	--	--

	<p>калонну». «Передай мяч». «Не задень». Подвижная игра: « Мы веселые ребята».</p>	<p>вокруг себя с попоротом вправо и лево. Подвижная игра: «Найди себе пару. Мад тобы «Аккөгөршін»</p> <p>«Сапта жүріп заттарды айналып өту» Негізгі кимыл- козғалыс: Қысқа секіртпе арқылы секіру. Жүріп келіп шеңбер құру. Гимнастикалық тактайшамен жүру. Ойын: «Доптарды куу»</p>	<p>задень». Подвижная игра: «Автомобили</p>		<p>Тақырыбы: «Көңілді қояндар». Негізгі кимыл-козғалыс: Допты екі қолмен жеке-жеке лақтыру. Қырман жіптің үстінен аттап секіру. Ойын: «Әткеншек».</p>
--	--	---	---	--	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Сентябрь: 12.09.-16.09.2022 год

Утверждено: Шеймур

Режим дня	Понедельник 12.09.22	Вторник 13.09.22	Среда 14.09.22	Четверг 15.09.22	Пятница 16.09.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко » Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Знакомимся с мячами». Основные виды движений: Подпрыгивание на двух ногах. Подвижная игра: «Мышки».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: Қос аяқпен шығыршық-тан шығыршыққа секіру. Негізгі қимыл – қозғалыс: Төрт тағандап заттар арасынан өтуді үйрету. Допты оң және сол қолмен бастан асыра лақтыруды меңгерту. Ойын: «Аттар» « Құс болып ұшамыз»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Поймай мяч». «Передай мяч». «Не задень». Подвижная игра: «Мы веселые ребята».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ». Негізгі қимыл-қозғалыс: Жоғары ілулі затқа қол тигізіп секіру. Бір-біріне доп домалату. Ойын: Тышқандар Қияр».</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Подскоки ноги вместе, ноги врозь». Основные виды движений: Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четвереньках в разных направлениях. Игра: «Кролики». Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: «Заттарды айналып өту».</p> <p>Негізгі қимыл- қозғалыс: Бір орыннан ұзындыққа</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Прокатывание мячей друг друну». Основные виды движений: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки, расстояния 2 м. Подскоки ноги вместе, ноги врозь. Ходьба между предметами в произвольном направлении. Игра: «Орнынды тап».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Прыжки через рейки».</p> <p>Основные виды движений: Прыжки через рейки, предметы (высота 15см). Перебрасывание мяча одной рукой друг другу, стоя в колонне, кругу. Подвижная игра: «Мяч через сетку»</p> <p>Средняя группа</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тауық пен балапандар. Негізгі қимыл – қозғалыс: Бір - біріне допты домалатуды үйрету Ойын: "Аттар" Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: Кеудеге қыспай, екі қолмен допты лақтырып қағып алу. Негізгі қимыл – қозғалыс: Допты кеудеге қысып екі қолмен лақтырып, қағып алу. Екі аяқпен шығыршықтан – шығыршыққа секіруді бекіту. Ойын: «Кім кетті»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба с высоким подниманием колени». №3 «Пас друг другу». «Отбей волан». Подвижная игра: «Будь ловким».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Малыши-карандаши».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Катание мячей друг другу из положения сидя, расстояние 2 м.</p> <p>Ползание на четвереньках в прямом направлении в игровой форме.</p> <p>Подвижная игра: «Скорее в круг».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Прыжки на двух ногах». Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с обруча в обруч. Подвижная игра: «Перелет птиц», «Кто лучше прыгает?».</p> <p>кругу. Подвижная</p>
-----------	--	--	--	--	---

		<p>секіру. Заттар арасымен бір қалыпты жүру, жүгіру.</p> <p>Ойын: «Алыптар мен құтақандар».</p>	<p>«Красная шапочка»Тема: «Бег между кеглями». «Не пропусти мяч». «Не задень». Подвижная игра: «Автомобили».</p>		<p>игра: «Мяч через сетку»</p> <p>Орта топ</p> <p>«Гүлдер»</p> <p>Тақырыбы: «Бір сапқа тұру». Негізгі қимыл-қозғалыс: Бір және екі қатарға бөліну. Тактаймен жүру. Едендегі тактай боймен жүру.</p> <p>Ойын: «Өз түсінді тап».</p>
--	--	---	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Сентябрь: 19.09.-23.09.2022 год

Инструктор О. Жамал

Режим дня	Понедельник 19.09.22	Вторник 20.09.22	Среда 21.09.22	Четверг 22.09.22	Пятница 23.09.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко » Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Ребята маленькие катята». Основные виды движений:</p> <p>1 Ходьба по прямой дорожке.</p> <p>2 Ползание на четвереньках в произвольном направлении.</p> <p>Игра: «Найди свое место».</p> <p>«Позвони в погремушку».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Тақырыбы: « Мишутка доппен» Негізгіқимыл – қозғалыс: Екі аяқтың арасына допты қыстырып секіру. Аяқтың арасына допты қыстырып секіруге үйрету. Допты бір – біріне лақтыруды бекіту. Ойын: «Қоян мен қасқыр»</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Тауық пен балапандар. Негізгіқимыл – қозғалыс: Тура жолмен жүру жүгіру. Төрттағандап еңбектеу кезінде, еңбектеуде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуді Ойын: "Тиіп кетпе"</p> <p>Старшая группа «Улыбка»</p> <p>Тема: «Ползание на четвереньках».</p> <p>Основные виды движений: ползание на четвереньках (на расстояние 6 м). Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки, расстояние 2м.</p> <p>Игра: «Қасқыр мен қояндар».</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо». Основные виды движений: Ползание на четвереньках на расстояние 6м. Подскоки на двух ногах (ноги вместе, ноги врозь) с хлопками над головой. Игра: «Подбрось-поймай».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Прыжки на двух ногах». Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с обруча в обруч. Подвижная игра: «Перелет птиц», «Кто лучше прыгает?».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Ходьба по прямой дорожке».</p> <p>». Основные виды движений: Ходьба по</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Күшікке қонаққа барамыз. Негізгіқимыл – қозғалыс: Шенбер құру, шенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Ойын: "Өз үйінді тап"</p> <p>"Башмағы-мызды тауып алайық"</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Көлбеу тақтай бойымен төрт тағандап жүру. Негізгіқимыл – қозғалыс: Біресе аяқтың ұшымен, екшемен алма - кезек сапта жүру. Қысқа және адымдап, шашырап жүгіруге жаттықтыру. Ойын: « Ұстап ал» « Үш жаттығу»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Обход предметов». «Мяч через сетку». «Кто быстрее добежит до кубика». «Подбрось – поймай».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Играем на поляне».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Ходьба и бег по прямой дорожке.</p> <p>2 Прыжок вверх с касанием предмета.</p> <p>Игра: «Найди свой домик».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Бросание и ловля». Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с обруча в обруч. Бросание и ловля мяча двумя руками, не прижимая к груди. Подвижная игра: «Кто лучше пригнет?».</p> <p>Орта топ</p>
-----------	---	---	---	--	---

	<p>«Кемпіркосак» Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки на двух ногах». Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с обруча в обруч.</p> <p>Подвижная игра: «Перелет птиц», «Кто лучше прыгает?».</p>	<p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: «Аттракциондар». Негізгі қимыл-қозғалыс: Шығыршықтан өту ойыны. Иреленген соқпа жол ойыны Ойын: «Басына қапшық кою».</p>	<p>прямой дорожке. Ползание на четвереньках в произвольном направлении.</p> <p>Игра: «Найди свое место».</p> <p>«Позвони в погремушку».</p>	<p>Подвижная игра: «Воробышки и кот».</p>	<p>«Гүлдер» Такырыбы: «Кегельдер арасымен жүгіру».</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс: Кегельдер арасымен алға карай ирелендеп жүгіру. Қос аяқпен текшенің үстінен аттап, алға секіру. Ойын: «Аюлармен аралар»</p>
--	--	--	---	---	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Сентябрь: 26.09.-30.09.2022 год

Утверждено: Жемисов

Режим дня	Понедельник 26.09.22	Вторник 27.09.22	Среда 28.09.22	Четверг 29.09.22	Пятница 30.09.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Ребята маленькие катята». Основные виды движений:</p> <p>1 Ходьба по прямой дорожке.</p> <p>2 Ползание на четвереньках в произвольном направлении.</p> <p>Игра: «Найди свое место».</p> <p>«Позвони в погремушку».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Такырыбы: « Мишутка доппен» Негізгікімыл – қозғалыс: Екі аяқтың арасына допты қыстырып секіру. Аяқтың арасына допты қыстырып секіруге үйрету. Допты бір – біріне лақтыруды бекіту. Ойын: «Қоян мен қасқыр»</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Тауық пен балапандар. Негізгікімыл – қозғалыс: Тура жолмен жүру жүгіру. Төрттағандап еңбектеу кезінде, еңбектеуде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуді Ойын: "Тиіп кетпе"</p> <p>Старшая группа «Улыбка»</p> <p>Тема: «Ползание на четвереньках».</p> <p>Основные виды движений: ползание на четвереньках (на расстояние 6 м). Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки, расстояние 2м.</p> <p>Игра: «Қасқыр мен қояндар».</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо». Основные виды движений: Ползание на четвереньках на расстояние 6м. Подскоки на двух ногах (ноги вместе, ноги врозь) с хлопками над головой. Игра: «Подбрось-поймай».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Прыжки на двух ногах». Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с обруча в обруч. Подвижная игра: «Перелет птиц», «Кто лучше прыгает?».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Ходьба по прямой дорожке».</p> <p>». Основные виды движений: Ходьба по</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Күшікке қонаққа барамыз. Негізгікімыл – қозғалыс: Шеңбер құру, шеңбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Ойын: "Өз үйінді тап"</p> <p>"Башмағы-мызды тауып алайық"</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: Көлбеу тақтай бойымен төрт тағандап жүру. Негізгікімыл – қозғалыс: Біресе аяқтың ұшымен, өкшемен алма - кезек сапта жүру. Қысқа және адымдап, шашырап жүгіруге жаттықтыру. Ойын: « Ұстап ал» « Үш жаттығу»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Обход предметов». «Мяч через сетку». «Кто быстрее добежит до кубика». «Подбрось – поймай».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Играем на поляне».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Ходьба и бег по прямой дорожке.</p> <p>2 Прыжок вверх с касанием предмета.</p> <p>Игра: «Найди свой домик».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Бросание и ловля». Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с обруча в обруч. Бросание и ловля мяча двумя руками, не прижимая к груди. Подвижная игра: «Кто лучше прыгает?».</p> <p>Орта топ</p>
-----------	---	---	---	--	---

	<p>«Кемпірқосак» Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки на двух ногах». Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с обруча в обруч.</p> <p>Подвижная игра: «Перелет птиц», «Кто лучше прыгает?».</p>	<p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: «Аттракциондар». Негізгі қимыл-қозғалыс: Шығыршықтан өту ойыны. Иреленген соқпа жол ойыны Ойын: «Басына қапшық қою».</p>	<p>прямой дорожке. Ползание на четвереньках в произвольном направлении.</p> <p>Игра: «Найди свое место».</p> <p>«Позвони в погремушку».</p>	<p>Подвижная игра: «Воробышки и кот».</p>	<p>«Гүлдер» Тақырыбы: «Кегельдер арасымен жүгіру».</p> <p>Негізгі қимыл-қозғаалыс: Кегельдер арасымен алға карай ирелендеп жүгіру. Қос аяқпен текшенің үстінен аттап, алға секіру. Ойын: «Аюлармен аралар»</p>
--	--	--	---	---	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Октябрь: 03.10.-07.10.2022 год

Утверждено: Шамшир

Режим дня	Понедельник 03.10.22	Вторник 04.10.22	Среда 05.10.22	Четверг 06.10.22	Пятница 07.10.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко » Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Дружат дети, дружат звери».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>2 Ползание на четвереньках в прямом направлении.</p> <p>Игра: «Пойдем в гости».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Такырыбы: Рейка, жіп, заттар үстінен секіру. Негізгікімыл – қозғалыс: Биіктігі 15 см. Сапта бір – бірлеп жүруге, жартылай отырып жүру, екі жаққа қол жайып жүру, заттар арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Ойын: «Ұр тоқпақ»</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тышқандар. Негізгікімыл – қозғалыс: Тоқтап және тапсырманы орындай жүру, музыкаға сәйкес қимылдар жасауға жаттықтыру. Ойын: "Тышқандар демалып жатыр"</p> <p>Старшая группа «Улыбка»</p> <p>Тема: «Катание мяча в ворота».</p> <p>Основные виды: Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад). Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 метра).</p> <p>Игра: (Проролзи в тоннель).</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: «Сапта жүріп заттарды</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ползание под веревку». Основные виды движений: ползание на четвереньках (на расстоянии 6 м). Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки, расстояние 2 м.</p> <p>Игра: «Найди себе пару». «Куыспак»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Ходьба с перешагиванием через предметы». Основные виды движений: ползание на четвереньках (на расстоянии 6 м). Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки, расстояние 2 м.</p> <p>Игра: «Найди себе пару». «Байга»</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Көжектер. Негізгікімыл – қозғалыс: Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Берілген белгіге көңіл аударуға, қос аяқтап алға секіруге жаттықтыру. Ойын: "Шар" Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: Сапта, шеңберде тұрып допты бір – біріне бір қолмен лақтыру. Негізгікімыл – қозғалыс: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, секіруді бекіту. Ойын: «Апандағы аю» «Ұр тоқпақ»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Подбрось-поймай». «Кто быстрее».</p> <p>Подвижная игра: «Ловушки».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Разноцветные мячи».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Катание мячей через ворота.</p> <p>2 Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>Игра: «Быстрее к своему месту».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Произвольные прыжки со скакалкой». Основные виды движений: Ходьба и бег по прямой дорожке. Прыжок вверх с касанием предмета.</p> <p>Игра: «Байга», «кошки и щенята»</p>
-----------	--	---	--	---	---

	<p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Подскоки на двух ногах».</p> <p>Основные виды движений: Подскоки на двух ногах. Ползание на четвереньках с опорой на лодони и колени в прямом направлении.</p> <p>Игра: «Ворота».</p>	<p>айналып өту» Негізгі қимыл- қозғалыс: Қысқа секіртпе арқылы секіру. Жүріп келіп шеңбер құру. Гимнастикалық тақтайшамен жүру. Ойын: «Доптарды қуу»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Найди колокольчик».</p> <p>Подвижная игра: «Кролики и сторож».</p>		<p>Орта топ</p> <p>«Гүлдер» Тақырыбы: «Қыздармен ұлдарға арналған ойын».</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс:</p> <p>Қыздарға арналған ойындар: «Туннель арқылы өт». «Бесіктегі қуыршақты кім жылдам әкеледі».</p> <p>Ұлдарға арналған ойын: «Бағанаға шығыршықты дәлдеп кигізу!». «Арқан тартысу».</p> <p>Ойын: «Пингвиндер».</p>
--	--	--	---	--	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Инструктор: Жалил

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Октябрь: 10.10.-14.10.2022 год

Режим дня	Понедельник 10.10.22	Вторник 11.10.22	Среда 12.10.22	Четверг 13.10.22	Пятница 14.10.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко » Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Мой веселый звонкий мяч».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Катание мячей через ворота с расстояния 1,5 м.</p> <p>2 Познавание «змежкой» между расставленными предметами.</p> <p>Игра: «Три медведя».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Жіп немесе шнур Негізгі қимыл – қозғалыс: Шенбер бойымен жүруге, жүгіруге, қолдарынан ұстап екі қалона болуға, нұсқаушының белгісі бойынша екі қалонаға тұруға жаттықтыру Ойын: «Мысық пен балапандар»</p> <p>Предшкольная</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Көжектер. Негізгі қимыл – қозғалыс: Берілген белгіге көңіл аударуға, қосаяқтап алға жеңіл жылжи секіруге жаттықтыру Ойын: "Қонаққа барамыз" Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному по кругу». «Перебрось-поймай». «Успей поймать» «Вдоль дорожки».</p> <p>Игра: «Бабочки лягуши».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40-50 метрге жүгіру. Негізгі қимыл – қозғалыс: Басқа қап киіп, заттарды аттап</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба и бег в колонее по одному». Основные виды движений: Ходьба по шнуру, положенному по кругу. Катание мячей друг другу исходное положение сесть на пятки, расстояние 2 м.</p> <p>Игра: «Соқыр теке».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке». Основные виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы; Прыжки через рейки, шнуры, предметы (высота 15 см). Подвижная игра: «Ловушки», «Волк во рву».</p> <p>Средняя группа</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Қоңжықтар. Негізгі қимыл – қозғалыс: Негізгі қимыл – қозғалыс: Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге көтеріңкі тіреуде статикалық тепе - теңдіктіс ақтауды заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. Ойын: Тиінге бүршік, жанғақ, саңырауқұлақ бер" Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Доға астынан еңбектеп өту. Негізгі қимыл – қозғалыс: Биіктігі 40 см. Шенбер бойымен жүруге, жүгіруге бір – бірлеп сапқа тұруға жаттықтыру. Доға астынан еңбектеп өтуге үйрету. Ойын: «Мысық пен балапандар» «Тезірек тап»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Подбрось-поймай».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Ножки, ножки бежали по дорожке».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Бег с остановкой и выполнением задания.</p> <p>2 Ползание «змежкой» между расставленными предметами.</p> <p>Игра: «Не задень!».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки через рейки». Основные виды движений Прыжки через рейки, предметы (высота 15 см). Перебрасывание мяча одной рукой друг другу, стоя в колонне, кругу.</p> <p>Подвижная игра: «Мяч через сетку».</p>
-----------	--	---	---	---	--

	<p>группа «Солнышко» Тема: «Мяч через шнур». «Мяч через шнур». «Кто быстрее доберется до кегли». «Кто быстрее добежит до кубика».</p>	<p>өту. бұрылу. 2-3 метрлік кашықтықта алға ұмтыла кос аяқпен секіру. Шапшаң және баяу қарқынмен жүру және жүгіру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру, қағып алу.</p>	<p>«Красная шапочка» Тема: «Птички и птенчики». Подвижная игра: «Кролики и сторож».</p>	<p>«Кто быстрее». Подвижная игра: «Ловушки».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: «Заттарды айналып өту» Негізгі қимыл-козғалыс: Бір орыннан ұзындыққа секіру. Заттар арасымен бір қалыпты жүру, жүгіру. Ойын: «Алыптармен құтақандар».</p>
--	---	--	--	---	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Октябрь: 17.10.-121.10.2022 год

Утверждаю: [Подпись]

Режим дня	Понедельник 17.10.22	Вторник 18.10.22	Среда 19.10.22	Четверг 20.10.22	Пятница 21.10.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко » Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Играем с Медвежонком». Основные виды движений: Бег врассыпную с остановкой и выполнением задания. Прыжок вверх с касанием предмета рукой. Игра: «Найди свое место». «Позвони в погремушку». Мад тобы «Аккөгершін» Тақырыбы: Арқан бойымен табандап жүру. Негізгіқимыл – қозғалыс: Шеңбер бойымен жүруге, жүгіруге, бір – бірлеп сапқа тұруға жаттықтыру. Заттың үстінен аттап жүру, арақашықтық сақтап</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Қонжықтар. Негізгіқимыл – қозғалыс:Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге, көтеріңкі тіреуде статикалық тепе - теңдікті сақтауды, заттарды сол және оң жағынан айналып бекіту. Ойын: " Кім тыныш өтеді?" Старшая группа «Улыбка» Тема: «Прыжки на месте с поворотом». Основные виды движений: Ходьба и бег в колонне по одному. Ползание под 3 дуги (высота 40см). Игра: «Сбей кеглю». Мад тобы «Аккөгершін» Тақырыбы: «Допты</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Катание мяча между 5 предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м один от друг друга». № Основные виды движений: Катание мяча между 5 предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м один от другого. Прыжки на месте с поворотами на право, налево, поворачиваясь вокруг себя. Игра: «Догони голубя». Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ходьба по канату». Основные виды движений: Ходьба по канату с мешочком на голове. Подняться на носки, захватив канат руками над головой. Игра: «Постух и стада».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Тиінге қонаққа барамыз. Негізгіқимыл – қозғалыс: Жәй жүру, жүгіру, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, бытырап бір - біріне соқтығыспай, заттарды айнала жүру. Ойын: "Саңырауқұлақты әрі бер" Мад тобы «Аккөгершін» Тақырыбы: Текшелерді жібермей гимнастикалық қабырғаға жоғары өрмелеу. Негізгіқимыл – қозғалыс: Шеңберге тұру оңға, солға аяқ ұшымен, өкшемен бұрылып жүруді жүгірумен алмастыруға жаттықтыру. Ойын: «Ұшақтар» «Кім тез» Старшая группа «Улыбка» Тема: «Подбрось-поймай». «Кто быстрее». Подвижная игра: «Ловушки».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Мы дружные ребята». Основные виды движений: Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. Ползание на четвереньках в прямом направлении. Игра: «Цыплята». Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ползание с подлезанием под дуги». Основные виды движений: Захватив канат руками над головой подняться на носки. Ползание с подлезанием под дуги (высота 40 см). Игра: «Котятa и гусятa».</p>
-----------	---	---	--	---	--

	<p>тұру. Ойын: «Өрт сөндірушілер» «Ұшты – ұшты» Предшкольная группа «Солнышко»</p> <p>Тема: «Подбрось-поймай».</p> <p>«Кто быстрее».</p> <p>Подвижная игра: «Ловушки».</p>	<p>жіп үстімен өткізу» Негізгі қимыл-қозғалыс: Қырмен жіптің үстінен аттап секіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орынддық үстімен шалқадан жатып, алға жылжу. Бір аяқпен жүріп көздерін жұму. Ойын: «Қаппен жүру».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Мы-большие».</p> <p>Подвижная игра: «Найди предмет».</p>		<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: «Лактар және ұстап ал».</p> <p>Негізгі қимыл қозғалыс Орындықтағы жаттығулар.</p> <p>Допты екі қолмен лактырып, кері қағып алуға үйрету. Ойын: «Кім</p>
--	---	---	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Октябрь: 24.10.-28.10.2022 год

И.В. Вермилова

Режим дня	Понедельник 24.10.22	Вторник 25.10.22	Среда 26.10.22	Четверг 27.10.22	Пятница 28.10.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Серик в гостях у ребят».</p> <p>Основные виды движений: Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. Бросание мяча двумя руками от груди.</p> <p>Игра: «Котята и ребята».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Аяк жартылай бүтүп, орынында тұрып секіру. Негізгікимыл – козғалыс: Музыка ырғағына байланысты қол бағытын өзгерте жоғары, алға, жанға, белге, желкеге қойып жүруге жаттықтыру. Ойын: «Лактыр – қағып ал» «Ұшты – ұшты»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Проведи</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Тиінге қонакка барамыз. Негізгікимыл – козғалыс: Қос аяқпен алға жылжи секіруді, қойылған заттардың арасымен "ирелендеп" еңбектеуге үйрету. Ойын: "Шенбердегі доп"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ползание на четвереньках». Основные виды движений: Ползание на четвереньках на расстояние 8м, в сочетании с ползанием под палку, поднятую на высоту 40 см. Катание мяча между 5 предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м один от другого. Игра: «Ұшты, ұшты».</p> <p>Мад тобы</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове». Основные виды движений: Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове. Ползание на четвереньках на расстояние 8м, в сочетании с ползанием под палку, поднятую на высоту 40см. Прыжки на месте с поворотом направо, на лево. Игра: «Шарики и столбики»:</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки через предметы». Основные виды движений: Ходьба по канату приставным шагом. Прыжки через предметы (высота 15-20 см) по прямой на двух</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: "Шенбердегі доп"</p> <p>Негізгікимыл – козғалыс: Балапандарға қонакка барамыз.</p> <p>Бір орнынан тұрып қос аяқпен "доптарша" секіруге үйрету. Бір орнынан тұрып қос аяқпен "доптарша" секіруге үйрету. Ойын:</p> <p>"Мысық пен балапандар"</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Арқаға қалталарды қойып, ішпен еңбектеу. Негізгікимыл – козғалыс: Гимнастикалық адыммен бағытты өзгерте жоғары, алға, жүгіруге жаттықтыру. Арқаға қалталарды қойып еңбектеуге үйрету. Ойын: «Лактырып қығып ал» «Шортандар мен қарастар»</p> <p>Старшая группа</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Коробка с подарками».</p> <p>Основные виды движений: Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол. Бросание мяча двумя руками от груди.</p> <p>Игра: «Найди предмет».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Лазание по гимнастической стенке до верха». Основные виды движений: Ходьба по канату приставным шагом. Прыжки через предметы (высота 15-20 см) по прямой на двух ногах. Игра: «Пожарные ученье».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Доппен жұмыс». Негізгі кимыл-</p>
-----------	---	---	--	--	--

	<p>мяч». «Проводи мяч». «Мяч водящему». Подвижная игра: «Не попадись».</p>	<p>«Ақкөгершін» Тақырыбы: «Доппен жұмыс» Негізгі қимыл- қозғалыс: Қапшықтармен сапқа тізіліп жүру. Орташа жылдамдықпен жүгіру 50 сек Ойын: «Құстар мен жаңбыр»</p>	<p>ногах. Игра: «Самолеты».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Мы-большие».</p> <p>Подвижная игра: «Найди предмет».</p>	<p>«Улыбка» Тема: «Прокатывание обручей».</p> <p>«Прокати не урони».</p> <p>«Вдоль дорожки».</p> <p>Подвижная игра: «Цветные автомобили».</p>	<p>қозғалыс: Қапшықтармен сапқа тізіліп жүру. Орташа жылдамдықпен жүгіру 50 сек. Ойын: «Құстармен жаңбыр».</p>
--	--	--	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Ноябрь 31.10-04.11.22

Утверждаю: Шамшиев

Режим дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	31.10.22	01.11.22	02.11.22	03.11.22	04.11.22
	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Белочка в гостях у ребят». Основные виды движений: Ходьба по шнуру, положенному прямо. Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол. Подвижная игра: «Мяч по кругу».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы Аркан баспалдаққа өрмелеу. Бір әдіспен баспалдаққа өрмелеуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстіндегі үрілген доптардан аттап жүруді Төбешіктен,</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы Балапандарға қонаққа барамыз. Еденге қойылған тақтаймен төрттағандап алақан мен тізеге сүйеніп, еңбектеуге үйрету. Ойын: " Ойыншықты әкел"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Музыкально-ритмические движения».</p> <p>Основные виды движений: Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове.</p> <p>Прыжки на месте с поворотами вокруг</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба между двумя паралельными линиями».</p> <p>Основные виды движений: Ходьба между двумя паралельными линиями.</p> <p>Музыкально-ритмические движения (ходьба на внутренней и внешней стороны стопы, бег).</p> <p>Катание мячей друг другу из исходного положения стоя на коленях.</p> <p>Игра: «Прыгни-повернись».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы Орманға пойызбен саяхат. Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Ойын: " Шеңбердегі доп"</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы Жүріп келе жатып, допты жоғары лақтырып, қағып алу. Гимнастикалық орындық үстімен жүруді меңгерту. Ептілігін шапшандығын, тепе – теңдігін сақтауын дамыту. Ойын: « Кеглелерді соқ » «</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Мы путешествуем».</p> <p>Основные виды движений: Ползание по шнуру, положенному зигзагообразно переправиться на другую сторону поляны. Бросание мяча двумя руками от груди.</p> <p>Подвижная игра: «Проползи по мосту».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ползание на животе с мешочком на спине».</p> <p>Основные виды движений: Метание мешочка в вертикальную цель правой и левой рукой от</p>
-----------	---	---	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Утверждаю: [Подпись]

Ноябрь 07.11-11.11.22

Режим дня	Понедельник 07.11.22	Вторник 08.11.22	Среда 09.11.22	Четверг 10.11.22	Пятница 11.11.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко »	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения,	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Старшая группа «Улыбка»					
Ересек топ «Балапан»					
Средняя группа «Красная шапочка»					
Орта топ «Гүлдер»					

Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				
ОД	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Обезьянки»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бег по кругу, держась за веревку (ленту).</p> <p>Прыжки в длину с места на расстояние 30 см.</p> <p>Ходьба «змейкой» между предметами.</p> <p>Подвижная игра: «не задень».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Гимнастикалык кабырғаға жоғары өрмелеп, төмен қарай түсу. Гимнастикалык кабырғаға жоғары</p>	<p>Орта топ «Гүлдер»</p> <p>Такырыбы: Орманға пойызбен саяхат. Еденге салынған резеңке кілемше үстімен төрт тағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденде еңбектеуге үйрету. Ойын: "Көпірден еңбектеп өту"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Подскоки на месте 20 раз».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Подскоки на месте 20 раз (повторить 2 раза с перерывом).</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.</p> <p>2Подскоки на месте 20 раз (повторить 3 раз с перерывом).</p> <p>3Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове (вес 400 гр) и руки в стороны.</p> <p>Игра: «Етек, етек».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Бүгін біз циркке барамыз. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. Аяқ пен кол қимылын үйлестіре, серпіле екпінмен секіруді бекіту. Ойын: "Тиіп кетпе"</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Гимнастикалык орындық</p> <p>Гимнастикалык орындыққа жатып ішпен, колмен тартылып өрмелеуді</p> <p>Ойын: « Түлкі тауық қорада» « Өрт сөндірушілер»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Догони</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Физкультура для зайчат»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Передавать мяча двумя руками из-за головы.</p> <p>Прыжки в длину с места на расстояние 30 см.</p> <p>Подвижная игра: «Карусель».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Лазание по веревочной лесницы».</p>

	<p>төбешікке» Ойын: «Тик – так»</p> <p>Предшкольная группа</p> <p>«Солнышко» Тема: «Ходьба и бег с перешагиванием».</p> <p>«Пас друг другу».</p> <p>«Отбей волан».</p> <p>Игра: «Будь ловким».</p>	<p>себя.</p> <p>Игра: «Великаны и карлики».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін»</p> <p>«Әженің ауылына қонаққа бару» Негізгі кимыл-козғалыс Қошакан жүрісі. Лак . Лак сиякты секіру. Ботакан жүрісі Ойын : «Көрдiк-көрмедiк» .</p>	<p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки в длину с места».</p> <p>Основные виды движений: Прыжки в длину с места. Метание мешочка в вертикальную цель правой и левой рукой от плеча с расстояния 3-4м.</p> <p>Игра: «Брось-поймай», «Перебежки».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Мы-большие»</p> <p>Подвижная игра: «Найди предмет».</p>	<p>Кемпіркосак» Старшая группа «Улыбка» Тема: «Не попадись».</p> <p>«Не попадись».</p> <p>«Поймай мяч».</p> <p>Подвижная игра: «Кролики».</p>	<p>плеча с расстояния 3-4м.</p> <p>Ползание на животе с мешочком на спине (расстояние 5-6м).</p> <p>Игра: «Брось-поймай», «Караси и щука».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Аттракциондар». Негізгі кимыл козғалыс: «Шығыршықтан өту» ойыны.</p> <p>«Ирелендеген сокпа жол».</p> <p>Ойын: «Басына капшық кой».</p>
--	---	--	--	--	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»
 Ноябрь 14.11-18.11.22

Утверждаю 

Режим дня	Понедельник 14.11.22	Вторник 15.11.22	Среда 16.11.22	Четверг 17.11.22	Пятница 18.11.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ					
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Айгуль играет с детьми»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бросание мяча двумя руками из-за головы.</p> <p>Ползание под дугой (высота 40см).</p> <p>Подвижная игра: «Прыгай-хлопай».</p> <p>Мад тобы Тақырыбы: «Ақкөгершін» Түзу сызықтың бойына тұрып, допты бір – біріне басынан асыра лақтыру. Белгі бойынша оңға және солға бұрылуға, кіші және үлкен адыммен жүруге және шашырап зат арасымен жүруге Ойын: « Допты торға</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: "Бүгін біз циркке барамыз" Доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қимылмен жаза білуді бекіту. Ойын: Алтыбақан"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ползание под веревку боком»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ползание под веревку боком (высота 40 см).Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.</p> <p>Игра: «Птички и кошка».</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба в колонне парами»</p> <p>Основные виды движений: Ходьба в колонне парами.</p> <p>Ходьба на носках по доске, положенной на полруки на поясе.</p> <p>Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.</p> <p>Игра: «Жасырынбақ».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Бросание мяча вверх»</p> <p>Основные виды движений:Ходьба по гимнастической скамейке с перекладыванием на</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Цирктегі аттар. Цирктегі аттар.</p> <p>Біртіндеп доға тимей 3 доғаның астынан еңбектеп өтуге үйрету. Ұсақ сезім мүшелерін дамыту. Ойын: "Секір, шапалақта"</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Төрт тағандап алақанмен жүру. Төрт тағандап жүруді үйрету. Допты басынан асыра лақтыруды бекіту. Ойын: « Түлкі тауық қорада» « Өрт сөндірушілер»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Не задень»</p> <p>«Не задень».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Станем сильными как Медвежонок»</p> <p>Основные виды движений:Ходьба по извилистой дорожке.</p> <p>Ползание под дугой (высота 40 см).</p> <p>3Последовательно проползти под тремя дугами и встать на свое место в колонне.</p> <p>Подвижная игра: «Попади в ворота».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Лазание по гимнастической стенке»</p> <p>Основные виды движений: Бросание</p>
-----------	--	--	--	---	---

	<p>лақтыр» « Ұр тоқпак» Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Догони мяч»</p> <p>«Не попадись».</p> <p>«Догони мяч».</p> <p>«Покатили!».</p> <p>Подвижная игра: «Найди себе пару».</p>	<p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: «Аттап жүру» Негізгі кимыл- қозғалыс: Көлбеу қойылған бастпалдақпен жүру Кесек ағашпен аттап өту. Ойын: «Реттілік және ретсіздік»ү.</p>	<p>каждый шаг вперед мяча из руки в руки перед собой.Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками с продвижением вперед.</p> <p>Подвижная игра: «Сбей кеглю».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Лягушка» №11</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Прыжки на двух ногах, сохраняя равновесие.</p> <p>Игра: «Лягушки».</p>	<p>«Передай мяч».</p> <p>Подвижная игра: «Догони пару».</p>	<p>мяча вверх и ловля его двумя руками с продвижением вперед Лазание по гимнастической стенке до верха спереходам на другой пролет и спуском вниз.</p> <p>Подвижная игра: «Охотники и зайцы». Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Лактыр және ұстап ал».</p> <p>Негізгі кимыл-қозғалыс:</p> <p>Орындықтағы жаттығулар.Допты екі қолмен лактырып, кері қағып алуға үйрету.</p> <p>Ойын: «Кім жылдам», «Нысанаға дәл тигізу».</p>
--	---	---	--	---	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Ноябрь 21.11-25.11.22

Инструктор: [Подпись]

Режим дня	Понедельник 21.11.22	Вторник 22.11.22	Среда 23.11.22	Четверг 24.11.22	Пятница 25.11.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гулдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				
ОД	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Обезьянки»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бег по кругу, держась за веревку (ленту).</p> <p>Прыжки в длину с места на расстояние 30 см.</p> <p>Ходьба «змейкой» между предметами.</p> <p>Подвижная игра: «не задень».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Гимнастикалык кабыргага жогары өрмелеп, төмен карай түсү. Гимнастикалык кабыргага жогары</p>	<p>Орта топ «Гүлдер»</p> <p>Такырыбы: Орманға пойызбен саяхат. Еденге салынган резеңке кілемше үстімен төрт тагандап алакан мен табанға сүйеніп, еденде еңбектеуге үйрету. Ойын: "Көпірден еңбектеп өту"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Подскоки на месте 20 раз».</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Подскоки на месте 20 раз (повторить 2 раза с перерывом).</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.</p> <p>2Подскоки на месте 20 раз (повторить 3 раз с перерывом).</p> <p>3Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове (вес 400 гр) и руки в стороны.</p> <p>Игра: «Етек, етек».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Бүгін біз циркке барамыз. Бір орында тұрып ұзындыкка секіруді үйрету. Аяқ пен кол қимылын үйлестіре, серпіле екпінмен секіруді бекіту. Ойын: "Тиіп кетпе"</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Гимнастикалык орындық</p> <p>Гимнастикалык орындықка жатып ішпен, колмен тартылып өрмелеуді</p> <p>Ойын: «Түлкі тауық корада» «Өрт сөндірушілер»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Догони</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Физкультура для зайчат»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Передавать мяча двумя руками из-за головы.</p> <p>Прыжки в длину с места на расстояние 30 см.</p> <p>Подвижная игра: «Карусель».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Лазание по веревочной лесницы».</p>

	<p>өрмелеп, төмен түсуге үйрету. Допты жүріп келе жатып, жоғары лақтырып, қос қолмен қағып алуды бекіту. Ойын: «Аңшы мен қояндар» «Лақтырып қағып ал» Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Мы-большие».</p> <p>Подвижная игра: «Найди предмет».</p>	<p>2Ходьба между двумя паралельными линиями (ширина 15см, длина 3м).</p> <p>3Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни в прямом направлении на расстояние 6м.</p> <p>Игра: «Кетте, кетте орамал».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: «Лақтар және ұстап ал» Негізгі қимыл-қозғалыс: Орындықтағы жаттығулар Допты екі қолмен лақтырып, кері қағып аллуға үйрету. Ойын: «Кім жылдам?»</p>	<p>чередую прыжки». Основные виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенок. Прыжки чередуя прыжок на двух, одной ноге, продвигаясь вперед.</p> <p>Игра: «С кочки на кочку».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Музыканты» Основные виды движений: Ходьба змейкой. Бросание мешка в цель. Игра: «Снежинки и</p>	<p>мяч» «Не попадись». «Догони мяч». «Покатили!».</p> <p>Подвижная игра: «Найди себе пару».</p>	<p>Основные виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенок. Лазание по веревочной леснице, одноименным способ.</p> <p>Игра: «С кочки на кочку».</p> <p>Тема: «Лазание по веревочной леснице».</p> <p>Основные виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов</p>
--	--	--	--	---	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Утверждено 

Ноябрь 28.11-02.12.22

Режим дня	Понедельник 28.11.22	Вторник 29.11.22	Среда 30.11.22	Четверг 01.12.22	Пятница 02.12.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Мы любим играть»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1 м;</p> <p>2Прыжки в длину с места (40 см).</p> <p>Игра: «Пустое место».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Межеге асық ату. Арақашықтық 3 – 4 м.</p> <p>әр түрлі тапсырмаларды орындау, белгі бойынша бағытты өзгертіп, алға артқа, жанға орнында тұрып айналуға</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Цирктегі жануарлар. Допты қақпа арқылы домалатуды үйрету. Шектелген алаңмен тепе - теңдікті сақтай жүруді бекіту. Ойын: "Қонжық көпірмен келеді""Жуынды сұр қоян"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ползание на лодонях и коленях между предметами, поставленными в ряд»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе (высота скамейки 35 см,</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе (высота скамейки 35 см, ширина 20 см).</p> <p>Ползание на лодонях и коленях между предметами, поставленными в ряд (расстояние между предметами 1 м, длина ряда 6 м).</p> <p>Подвижная игра: «Балапандар». Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Прыжки на двух ногах»Основные виды движений:Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.Перебрасывание мяча друг к другу из головы, стоя в шеренгах и на коленях.</p>		<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Мы любим играть» №27</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1 м;</p> <p>2Прыжки в длину с места (40 см).</p> <p>Игра: «Пустое место»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе»Основные виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе (высота</p>
-----------	---	--	---	--	--

	<p>жаттықтыру. Ойын: « Асық» « Кім кетті» Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Музыканты»</p> <p>Основные виды движений: Ходьба змейкой</p> <p>Бросание мешка в цель.</p> <p>Игра: «Снежинки и ветер».</p>	<p>ширине 20 см).</p> <p>Бросание мяча о пол и ловля.</p> <p>Подвижная игра: «Мы веселые ребята».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Тақырыбы: «Серіппелер» егізгі қимыл-қозғалыс:Еңбектеп жүру мен доғаның астынан өту. Бір орыннан тұрып ұзындыққа секіру.</p> <p>Гимнастикалық орындық үстінде кедергілерден аттап жүру.</p> <p>Ойын: Мысық пен торғайлар».</p>	<p>Подвижная игра: «Мяч через сетку».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Прыжки с гимнастической скамейки» №13Основные виды движений:Прыжки с гимнастической скамейки с мягким приземлением на землюХодьба по ограниченной площади (скамейке), руки свободно балансируют.</p> <p>Игра: «Бегите к флажку»</p>		<p>скамейки 35 см, ширина 20 см).Ползание на лодонях и коленях между предметами, поставленными в ряд (расстояние между предметами 1 м, длина ряда 6 м).Подвижная игра: «Балапандар».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: «Қонжықтар».</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс:Тоқтап және тапсырманы орындай жугиру.Қойылған заттар арасынан «ирелендеп» еңбектеу.</p> <p>Ойын: «Үш аю».</p>
--	---	--	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Декабрь 05.12-09.12.22

Утверждаю: [Подпись]

Режим дня	Понедельник 05.12.22	Вторник 06.12.22	Среда 07.12.22	Четверг 08.12.22	Пятница 09.12.22
Подготовка к утренней гимнастике	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Как на тоненький ледок выпал беленький снежок»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Прыжки в глубину (с высоты 15 см).</p> <p>Построение в круг.</p> <p>Ползание под тремя дугами (высота 40 см).</p> <p>Игра: «Платок».</p> <p>Мад тобы Такырыбы: «Аккөгөршін» Шығыршык-ка дорбаны бір колмен лақтыру. Гимнастикалык адыммен жүруге,</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Аквариумдегі балықтар. Қол басының икемділігін дамыту. Ойын: "Қасқыр - қасқыр, сұр қасқыр"</p> <p>Старшая группа «Улыбка»</p> <p>Тема: «Бег «змейкой» обегая поставленные в ряд предметы »</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бег «змейкой» обегая поставленные в ряд предметы 2Прыжки в длину с места (40 см).</p> <p>Игра: «Стань первым». Мад тобы «Аккөгөршін»</p> <p>Такырыбы:</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние» Основные виды движений:</p> <p>Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2 Метание асыка (мешочка, мяча, камня) в цель (расстояние 3-4 м).</p> <p>Игра: «Мыши и кладовой».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Перебрасывание мяча друг к другу»</p> <p>Основные виды движений:Перебрасывание мяча друг к другу из головы, стоя в шеренгах и на коленях.Ходьба на четвереньках «по лошадке».Подвижная</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Аквариумдегі балықтар. Гимнастикалык қабырғаның екінші көлденең салмасына бекітілген көлбеу тактай бойымен еңбектеуді үйрету. Ойын: " Саяжайға барамыз" Мад тобы «Аккөгөршін» Такырыбы: Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және жанымен өту. Белгі бойынша бағытты өзгерте сапта жүруге, аяқты – аякка соға жәй жүгіру. Ойын: « Алысқа лақтыр» «Фигура жаса»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Веселые снежки»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Раз – два, раз – два – лепим мы снеговика» Основные виды движений:Бросание вверх и ловля мяча; Прыжки в глубину с высоты 15 см.</p> <p>Игра: «Карусель».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Бег по гимнастической скамейке с рюкзаком на спине»Основные виды движений:Бег по гимнастической скамейке с рюкзаком на спине.Прыжки через предметы, правым и левым боком на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>Подвижная игра: «Сделай фигуру».</p>
-----------	--	---	--	---	---

	<p>ирелендеп жүгіруге, аяқтан, аяққа алмастыра секіру</p> <p>Ойын: « Алысқа лақтыр» « Кемпіркосақ»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Ходьба и бег с перешагиванием»</p> <p>«Пас друг другу».</p> <p>«Отбей волан».</p> <p>Игра: «Будь ловким».</p>	<p>«Аттракциондар»</p> <p>Негізгі қимыл-козғалыс: «шығыршықтан өту» ойыны «Ирелендеген соқпа жол»</p> <p>Ойын: «Басына қапшық қою»</p>	<p>игра: «Мяч через сетку».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка»</p> <p>Тема: «Прыжки на двух ногах » №14</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Прыжки на двух ногах из круга в круг. Ходьба по скамейке со спрыгиванием в конце. Игра: «Кролики»</p>	<p>«Веселые снежинки».</p> <p>«Ветер подул, закружил снежинки!».</p> <p>«Кто быстрее до снеговика».</p> <p>Подвижная игра: «Кто дальше бросит».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер»</p> <p>Тақырыбы: «Шенбершені домалату».</p> <p>Негізгі қимыл-козғалыс: Орындықтағы жаттығулар. Шенбершені алға, артқа қарай домалата алуға үйрету.</p> <p>Ойын: «Кім жылдам?», «Нысанаға дәл тигізу».</p>
--	--	--	---	---	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Утверждаю 

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Декабрь 12.12-16.12.22

Режим дня	Понедельник 12.12.22	Вторник 13.12.22	Среда 14.12.22	Четверг 15.12.22	Пятница 16.12.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»		Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				


<p>ОД</p>		<p>Орта топ «Гүлдер»</p> <p>Тақырыбы: Түрлі түсті автомобильдер. Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, кол басын дамыту. Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, кол басын дамыту. Ойын:</p> <p>" Тез өз орнына"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками»</p> <p>Основных виды движений:</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками 2Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5 м.</p> <p>Игра: «Тулпар».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Подлизание под шнур»Основные виды движений: Бег по гимнастической скамейке с рюкзаком на спине.Подлезание</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Түрлі - түсті автомобильдер. Бейнелі кимыл бере білу, тепе - теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту. Ойын: "Орамал"</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Оң, сол қолмен лақтыру. Оң және сол қолмен тіке лақтыруға үйрету. Гимнастикалық орындық секіруді меңгерту. Ойын: « Құстар мен мысық» « Кемпіркосак Старшая группа «Улыбка» Тема: «Снежная карусель»</p> <p>«Снежная карусель».</p> <p>«Ветер изменился».</p> <p>«Ветер затих».</p> <p>Игра: «Веселые снежки».</p>	
-----------	--	---	--	--	--

		<p>1 Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками.</p> <p>2 Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние.</p> <p>Игра: «Қасқыр мен лактар».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: «Музыкалық ырғақты жаттығулар» Негізгі қимыл-қозғалыс: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу Белгі бойынша жүру, жүгіру. Ойын: «Допты қуалап ұста».</p>	<p>под шнур (высота 30-40 см) не касась руками пола.</p> <p>Подвижная игра: «Сделай фигуру».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка»</p>		
--	--	---	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Декабрь 19.12-23.12.22

Ут Бермудов 

Режим дня	Понедельник 19.12.22	Вторник 20.12.22	Среда 21.12.22	Четверг 22.12.22	Пятница 23.12.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ № 3				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец	
Подготовка к	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

ОД					
ОД		<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Аязатаға қонаққа барамыз. Екі аяқпен екпінмен серпіле, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Сап тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. Ойын: "Сары шымшықты тауып алайық"</p> <p>Старшая группа «Улыбка»</p> <p>Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики, руки на пояс»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке с</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ползание по бревну на четвереньках»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ползание по бревну на четвереньках.</p> <p>Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками.</p> <p>Игра: «Каскыр мен лактар».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки со скамейки» Основные виды движений: Прыжки со скамейки и выпрыгивание на возвышенность (20</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Аязатаға қонаққа барамыз. Сап тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. Ойын: " Сары шымшықты тауып алайық"</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру. Қашықтық 100 см. Тізені жоғары көтеріп, адымдап шаңғышылар кимылын салып тапсырманы жәй, тез екпінмен орындауға, тепе – теңдікті сақтап жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Ойын: « Жерге отырып қалма» «Асық ату»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Снежная карусель»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Подарки от Деда Мороза»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Переползание через бревно.</p> <p>Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5 м.</p> <p>Игра: «Найди свое место».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Метание асыка» Основные виды движений: Метание асыка в цель. Ползание до флажка, прокатывая</p>

		<p>перешагиванием через кубики, руки на пояс</p> <p>2Переползание через бум.</p> <p>Игра: «Не бойся».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: «Бөрене үстінде өрмелеу» Негізгі қимыл-қозғалыс: Қапшықты оң және сол қолымен алысқа лақтыру. Гимнастикалық орындық үстінде өрмелеп жүру. Ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз»</p>	<p>см).Метание асыка (мешочка, мяча, камня) в цель (расстояние 3-4 м).</p> <p>Игра: «Асыки».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Прыжки с гимнастической скамейки» №13</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Прыжки с гимнастической скамейки с мягким приземлением на землю.</p> <p>Ходьба по ограниченной площади (скамейке), руки свободно балансируют.</p> <p>Игра: «Бегите к флажку»</p>	<p>«Снежная карусель».</p> <p>«Ветер изменился».</p> <p>«Ветер затих».</p> <p>Игра: «Веселые снежки».</p>	<p>перед собой мяч головой.</p> <p>Игра: «Асыки».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: «Түзу сызықтың бойына тұрып бір-біріне басынан асырып лақтыру».Негізгі қимыл қозғалыс:Бастан асырып лақтыру.Кіші үлкен адыммен жүру.Заттар арасымен жүру.Ойын: «Үш аю».</p>
--	--	---	--	---	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Декабрь 26.12-30.12.22

Утверждено: [Подпись]

Режим дня	Понедельник 26.12.22	Вторник 27.12.22	Среда 28.12.22	Четверг 29.12.22	Пятница 30.12.22
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ № 3				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Игрет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

ОД					
ОД	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Играем со Снегурочкой»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Перешагивание через рейки лесницы, положенной на пол.</p> <p>Переползание через бум.</p> <p>Игра: «Поймай мяч».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін»</p> <p>Такырыбы Қолына допты ұстап Қолына допты ұстап еңбектеп 3 – 4 доға астынан өтуге үйрету. Жүгіріп келе жатып ұзындыққа секіруді менгерту. Ойын: «Жерде отырып қалма» « Кім кетті»</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы Жаңа жыл, жаңа жыл. Допты екі қолмен кеуде тұсына лактыруды үйрету. Допты лактырған соң қолды түзеу ұстауды бекітуді. " Бермеймін"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на пояс»№31</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на пояс.</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Музыкально – ритмические движения»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен, руки на пояс (высота 35 см, ширина 20).Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2 метра.Подвижная игра: «Шарики и столбики».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Бросание мешочка в обруч одной рукой снизу» Основные виды движений: Бросание мешочка в обруч одной рукой снизу.Ходьба по гимнастической</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы Жаңа жыл, жаңа жыл. Бөрене арқылы еңбектеп өтуді үйрету. Допты лактырған соң қолды түзеу ұстауды бекіту. Ойын: "Ойыншықты әкел"</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін»</p> <p>Такырыбы Заттардың арасымен екі қолмен допты алып өту. Заттардың арасымен екі қолмен допты алып өтуге арақашықтық 4 м үйрету. Тіке секіруді бекіту. Ойын: « Аңшы мен қояндар» «Соқыр теке»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «По снежному валу»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Вот пришли мы в зимний лес»</p> <p>Основные виды движений.Ходьба по гимнастической скамейке.Ползание в обруч, расположенный вертикально к полу.</p> <p>Подвижная игра: «Ножки».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Пролезание в обруч»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бросание мешочка в обруч одной рукой снизу.Пролезание в обруч прямо и боком, не касаясь руками ола.</p>

	<p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Метание снежков на дальность» «Мяч о стенку». «ловишки с парами». Подвижная игра: «У дочка».</p>	<p>2 Ползание по бревну на четвереньках на расстояние 8 м, в сочетании с ползанием под палку, поднятую на высоту 40 см.</p> <p>3 Прыжки на месте с поворотами направо и на лево. Игра: «Асық кімде?». Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Такырыбы: «Допты кәрзеңкіге лактыру» Негізгі қимыл-қозғалыс: екі аяқпен бір орында тұрып секіру. Бір қатар тізбекпен жүру. Құм салынған қапты оң және сол қолымен ллақтыру. Ойын: « Қоңыздар».</p>	<p>скамейке. Подвижная игра: «Брось дальше».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Вот пришли мы в зимний лес»</p> <p>Основные виды движений. Ходьба по гимнастической скамейке. Ползание в обруч, расположенный вертикально к полу.</p> <p>Подвижная игра: «Ножки».</p> <p>Тема: «»</p> <p>Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (2 м).</p> <p>Скольжение по ледяной дорожке.</p> <p>Игра: «Кто бросит дальше снежок»</p>	<p>«Петушки ходят».</p> <p>«По снежному валу»</p> <p>«Снайперы».</p> <p>«Бросили!».</p> <p>Игра: «Подбрось – поймай».</p>	<p>Игра: «Брось дальше».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Оң жак және сол жак бүйірмен алға қарай секіру». Негізгі қимыл қозғалыс: Оң және сол жакка секіру. Гимнастикалық орындық үстінен секіру.</p> <p>Ойын: «Мені тап».</p>
--	---	---	--	---	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

**Организации образования ясли сад «Карлыгаш»
Январь 02.01-06.01.23**

Утверждено: Шалиев

Режим дня	Понедельник 02.01.23	Вторник 03.01.23	Среда 04.01.23	Четверг 05.01.23	Пятница 06.11.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко » Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»			Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>			<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Прыжки на двух ногах через линии»</p> <p>Основные виды движений: Прыжки на двух ногах через линии (4 линии на расстоянии 1 м друг от друга).</p> <p>Музыкально – ритмическое движения. Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками.</p> <p>Подвижная игра: «Ловля волков». «Быстрее до снеговика» «Метко в цель». «Кто быстрее до снеговика». «Пройдем по мосточку».</p> <p>Подвижная игра: «Ловля волков».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ходьба по ребристой поверхности» Основные виды движений: Ходьба по ребристой поверхности. Прыжки с гимнастической скамейки на обозначенное место.</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Шыршалык көңілді шаттык шеңбері. Бір орнында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. Денені түзеу ұстап, тепе - теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Ойын: "Жоғары лактыру"</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: Дөңгі баспен итере, отырып , 3 – 4 доға арасымен төрт тағандап өту.</p> <p>Ойын: « Аңшы мен қояндар» «Арқан тарту»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Прыжки на двух ногах » Основные виды движений: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (2 м). Скольжение по ледяной дорожке.</p> <p>Игра: «Кто бросит дальше снежок»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Обитатели зоопарка» Основные виды движений:</p> <p>Перешагивание через предметы, лежащие на полу. Ползание по наклонной доске.</p> <p>Подвижная игра: «Подбрось выше».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Прыжки с гимнастической скамейки» Основные виды движений: Ползание с подлезанием под 3-4 дуги с мячами в руках. Прыжки в длину с разбега (расстояние не менее 100 см). подвижная игра: «Птички и кошка».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Төрт тағандап алақанмен жүру. Саппен жүру, жүгіру»</p>
-----------	--	--	---	--	--

			<p>Игра: «Птички и кошка».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Лыжи» Основные виды движения: Имитация скольжения на лыжах с продвижением вперед. Прыжки через снежный вал (высота 40 см).</p> <p>Игра: «Сделай фигурку».</p>		<p>түрлерін қайталау».</p> <p>Негізгі қимыл қозғалыс:</p> <p>Бастан асырып доп лақтыру.</p> <p>Бірнеше сапқа тұру.</p> <p>Заттар арасымен шашырап жүгіру.</p> <p>Ойын: «Қояндар».</p>
--	--	--	---	--	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Январь 09.01-13.01.23



Режим дня	Понедельник 09.01.23	Вторник 10.01.23	Среда 11.01.23	Четверг 12.01.23	Пятница 13.11.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Играем с гномиком» Основные виды движений:</p> <p>Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Бег с одной стороны площадки на другую.</p> <p>Подвижная игра: «Через обруч к погремушке».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Тақырыбы: Сақина таяқшасына, сақиналарды лактырып кигізу. Сақина таяқшасына, сақиналарды лактырып кигізуге үйрету . Доғалардың арасынан допты басымен итеріп ,енбектеп өтуге менгерту . Ойын: « Жолаушы соңынан жүгіру» «Кімнің дауысы»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Лыжи»</p> <p>Основные виды</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Шыршалық көңілді шаттық шеңбері. Бір орнында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. Денені түзеу ұстап, тепе - теңдік сақтау қабілеттерін жетілдіру. Ойын: " Нысанаға тигіз"</p> <p>Старшая группа «Улыбка»</p> <p>Тема: «Бег в медленном темпе 1 минута»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бег в медленном темпе 1 минута. Прыжки на двух ногах через шнуры (5 шнуров на расстоянии 1м друг от друга).Подвижная игра: «Қарлығаш».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Тақырыбы: «Допты қуып жет» Негізгі қимыл-қозғалыс: Допты</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя»</p> <p>Основные виды движений:Бросание мяча двумя руками из-за головы, в положение стоя. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе.</p> <p>Подвижная игра: «У медведя в бору».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Прыжки в длину с разбега»Основнык виды движений:Ведение мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 м).Прыжки по прямой (расстояние 6м).</p> <p>Подвижная игра: «Не оставайся на месте».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка»</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Көңілді әткеншек. Музыкаға сәйкес затпен қимыл жасауға талпындыру. Ойын: " Көпірден еңбектеп өту" Мад тобы «Аккөгершін» Тақырыбы: Жүгірумен бірге, биіктіктен секіру. Жүгіру биіктігімен секіруге /биіктік30 – 40 см/ үйрету. Сақина таяғына сақиналарды кигізуді менгерту. Ойын: «Мысық пен торғай» «Асық ату»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Лыжи»</p> <p>Основные виды движения:</p> <p>1Имитация скольжения на лыжах с продвижением вперед. 2Прыжки через снежный вал (высота 40 см). Игра: «Сделай фигурку».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ползание с ползаниемОсновные виды движений: Ходьба по ребристой доске, положенной на пол.Ползание между перекладинами лесницы, стоящей боком на полу.</p> <p>Подвижная игра: «Не оставайся на полу».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: «Еңбектеу және өрмелеу»Негізгі қимыл-қозғалыс:3-4м қашықтықты басымен допты итеріп, еңбектеп өту.Қаз - қатар тұрған заттар арасынан еңбектеп өту.</p> <p>Ойын: «Кім шақырғанын анықта».</p>
-----------	--	--	--	--	--

	<p>движения:</p> <p>Имитация скольжения на лыжах с продвижением вперед.</p> <p>Прыжки через снежный вал (высота 40 см).</p> <p>Игра: «Сделай фигурку».</p>	<p>лақтыру</p> <p>Гимнастикалық орындық үстінде екпетімен жатып, шаян сияқты ішпен тартылып, орындықтың екінші басына шығу.</p> <p>Ойын: «Күн мен жаңбыр»</p>			
--	--	---	--	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Январь 16.01-20.01.23

Утверждено: [Подпись]

Режим дня	Понедельник 16.01.23	Вторник 17.01.23	Среда 18.01.23	Четверг 19.01.23	Пятница 20.11.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гулдер»	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Разноцветные флажки»</p> <p>Основные виды движений: Перешагивание через рейки лесницы, положенной на пол (руки в стороны). Подвижная игра: «Подбрось выше».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Допты бір – біріне қос қолдап, басынан асыра лақтыру. Бір – біріне допты қос қолдап басынан асыра лақтыруға үйрету. Көлбеу тақтай бетінде жанымен жүруді меңгерту. Ойын: «Допты сақинаға лақтыру» «Тик – так»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Снег»</p> <p>Основные виды движений: Ходьба, утрамбовывая снег. Метание снежков в</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Көңілді эткеншек. Терендікке секіруге үйрету. Орындықтан секірген кезде алға қарап, бас пен денені түзеу ұстап, аяқты сәл бүгіп, табанды жазып, жерге жеңіл қону Ойын: "Тауып ал"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ползание между перекладинами лесницы, стоящей боком на полу»</p> <p>Основные виды движений: Ползание между перекладинами лесницы, стоящей боком на полу. Бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя.</p> <p>Подвижная игра: «Совушка».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» «Сылдырмақтар ойыны» Негізгі</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по ребристой доске, положенной на пол»</p> <p>Основные виды движений: Ходьба по ребристой доске, положенной на пол. Ползание между перекладинами лесницы, стоящей боком на полу.</p> <p>Подвижная игра: «Орнынды тап».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Ведение мяча между предметами двумя руками»</p> <p>Основных виды движений: Ведение мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 м). Прыжки по прямой (расстояние 6м).</p> <p>Подвижная игра: «Охотники и зайцы».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Менің көңілді добым. Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. Допты астынан екі қолмен алға еркін лақтыруды үйрету. Ойын: " Адымдай жүр"</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Көлбеу баспалдақ арқылы, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Көлбеу баспалдақ арқылы, гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге үйрету. Допты қос қолдан бір – біріне бастан асыралақтыруды бекіту. Ойын: « Аттар» «Кім шапшан»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: Тема: «карусель»</p> <p>Основные виды движения: Перебрасывание мяча друг другу в парах. Прыжки на двух ногах с поворотом на 90°.</p> <p>Игра: «Найди себе пару»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Станем маленькими солдатами» Основные виды движений: Проползти по наклонной доске- «По мостику».</p> <p>Метание пластмассовых шариков в вертикальный модуль обрuch.</p> <p>Игра: «Найди пару».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Проползание 3-4 дугами на четверных»</p> <p>Основных виды движений: Ведение мяча между предметами двумя руками. Проползание под 3-4 дугами на четверных, толкая головой мяч.</p> <p>Подвижная игра:</p>
-----------	--	--	---	--	---

	<p>коробку, стоящую на санках.</p> <p>Игра: «Найди свой цвет».</p>	<p>қимыл- қозғалыс:.. Еңбектеу. Еденде жатқан тактай үстімен жүру. Ойын: «Сылдырмақ»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Снег»</p> <p>Основные виды движений: Ходьба, утрамбовывая снег. Метание снежков в коробку, стоящую на санках.</p> <p>Игра: «Найди свой цвет».</p>		<p>«Охотники зайцы».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Гимнастикалык орындык үстімен аркаға қалтана қойып еңбектеу». Негізгі қимыл қозғалыс: Аркаға қалташаны қойып, гимнастикалык орындык үстімен еңбектеуге үйрету. Шығыршықтан шығыршыққа бір аяқпен секіруге жаттықтыру. Ойын: «Фигура жасап тезірек тап».</p>
--	--	--	--	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»
Январь 23.01-27.01.23

Утверждаю 

Режим дня	Понедельник 23.01.23	Вторник 24.01.23	Среда 25.01.23	Четверг 26.01.23	Пятница 27.01.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Поездка на дачу к бабушке»</p> <p>Основные виды движений: Бросание и ловля мяча с расстояния 1 м. Ползание по наклонной доске, закрепленный на второй перекладине гимнастической стенке.</p> <p>Подвижная игра: «Найди свое место».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Шахмат түрінде қойылған үрілген доптан ,көс аяқпен секіру. Шахмат түрінде қойылған доптан, көс аяқпен секіруге үйрету. Денені тік ұстап жүруді меңгерту. Ойын: «Аттар» «Соқыр теке»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Санки»</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Менің көңілді добым Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. Ойын: " Аяқтар"</p> <p>" Тауып ал"Гимнастикалық орындық үстімен қолға зат ұстап жүру.</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Бег в быстром темпе»</p> <p>Основные виды движений:Бег в быстром (расстояние 15м). Катание обруча в прямом направлении.</p> <p>Подвижная игра: «Перелет птиц».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: «Орындықта орындалатын жаттығулар» Негізгі қимыл- қозғалыс: Орындықтағы</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Прыжки из круга в круг»№39</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Прыжки из круга в круг.</p> <p>Бег быстром темпе (расстояние 15м). Бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя.</p> <p>Подвижная игра: «Слушай сигнал».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Набрасывание кольца на палку-кольцеброс»</p> <p>Основнык виды движений:Ползание по гимнастической скамейкой скамейке подтягиваясь на руках с рюкзаком на спине.Набрасывание кольца на палку-кольцеброс.Подвижная игра: «Брось за флажок».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Қысқы орманға саяхат. Жүру, жүгіру кезінде аяқты тырпылдатпай, жеңіл жүгіруге жаттықтыру. "Бәйге"</p> <p>Тауып ал" Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Себетке допты екі қолмен лақтыр. Себетке допты екі қолмен лақтыруға үйрету. Шахмат түрінде қойылған доптан, көс аяқпен секіруді меңгерту . Ойын: «Кімнің даусы» «Мысық пен тышқан»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «карусель»</p> <p>Основные виды движения:Перебрасывание мяча друг другу в парах.</p> <p>Прыжки на двух ногах с поворотом на 90°.</p> <p>Игра: «Найди себе пару»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Зоопарк» №38</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Перешагивание через предметы, лежащие на полу (2 ряда расстояние между ними 25 см).</p> <p>Ползание по наклонной доске, закрепленный на второй перекладине гимнастической стенке.</p> <p>Подвижная игра: «Волк и козлята».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки в длину с разбега»</p> <p>Основнык виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке, с перекладывание на каждый шаг вперед мяча из руки в руки за спиной.прыжки в длину с разбега (расстояние не менее</p>
-----------	---	--	--	---	---

	<p>Основные виды движения:</p> <p>Упражнение «Нагрузи сан-ки» (метание снежков в скатывающиеся с горки санки с коробкой на них). Прыжки на одной ноге. Игра: «Санный поезд».</p>	<p>жаттығулар Ойын: «Кім жылдам?»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Перешагиванием через снежные валики»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Ходьба с перешагиванием через снежные валики (высота 15 см). 2 Игровое упражнение «Добеги до снежка».</p> <p>Игра: «Мыши в кладовой».</p>		<p>100 см).</p> <p>Подвижная игра: «Не оставайся на полу».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Қарлы эткеншек»</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс: Көлбеу қойылған баспалдаққа дұрыс жүре білуге үйрету. Бір орыннан тұрып ұзындыққа секіру. Гимнастикалық орындық үстінде кедергілерден аттап өту.</p> <p>Ойын: «Мысықпен торғайлар».</p>
--	--	---------------------------------------	---	--	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Февраль 30.01-03.02.23



Режим дня	Понедельник 30.01.23	Вторник 31.01.23	Среда 01.02.23	Четверг 02..02.23	Пятница 03.02.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко » Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гулдер»	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

ОД

**Средняя группа
«Красная шапочка»**

Тема: «Игрушки»

Основные виды движений: Бросание вверх и ловля мяча. Ползание в обруч, расположенный вертикально к полу.

Подвижная игра: «Игрушки».

**Мад тобы
«Ақкөгершін»**

Тақырыбы: Оң, сол аяқпен алма - кезек секіру. Оң және сол аяқпен алма – кезек секіруге үйрету. Көлбеу тактай бетімен жүгіріп, адымдап түсуді меңгерту. Ойын: « Ұшактар»
« Тик – так»

**Предшкольная группа
«Солнышко »**

Тема: «Снежный ров»

Основные виды движений: Прыжки через снежный ров (ширина 30 см). Прокатывание

**Орта топ
«Гүлдер»**

Тақырыбы: Қысқы орманға саяхат. Көлбеу саты үстімен өрмелеуді үйрету Ойын: " Адымдай жүру"" Тауып ал"

**Старшая группа
«Улыбка»**

Тема: «Бросание мяча из-за головы в положение сидя»

Основные виды движений: Бросание мяча из- за головы в положении сидя. Прыжки из круга в круг.

Подвижная игра: «Орамал тастау».

**Мад тобы
«Ақкөгершін»**

Тақырыбы: Дене шынықтыру
Тақырыбы: « Тиіп кетпе» Негізгі қимыл- қозғалыс: Секіріп жүру
Гимнастикалық орындық үстінде екпетінен жату. Ойын: « Күн мен

**Старшая группа
«Улыбка»**

Тема: «Лазание по гимнастической стенке»

Основные виды движений:

Лазание по гимнастической стенке.

Бросание мяча из-за головы в положении сидя.

Подвижная игра: «Зайцы».

**Предшкольная группа
«Солнышко »**

Тема: «Ходьба по наклонной доске боком, приставным шагом»

Основнык виды движений: Ходьба по наклонной доске боком, приставным шагом. Перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы.

Подвижная игра: «Забрось мяч в кольцо».

**Орта топ
«Гүлдер»**

Тақырыбы: Біз түрлі ойыншықтар дүкеніне барамыз. Қос аяқпен еденнен жігерлі серпіле заттардың үстінен секіруге үйрету. Ойын: "Ойыншықты әкел"

Мад тобы «Ақкөгершін»

Тақырыбы: Тізерлеп сызық бойымен допты бастан асыра бір – біріне лақтыру. Тізерлеп допты қос қолмен бастан асыра лақтыруды үйрету. Оң, сол аяқты алмастыра секіруді меңгерту. Ойын: « Ұшак»
« Мысық пен торғайлар»

**Старшая группа
«Улыбка»**

Тема: «Метания мячом»

Основные виды движения:

Перепрыгивание через снежный валик. Бросание 2 руками большого снежка (набивной мяч). Игра: «Санный поезд»

**Средняя группа
«Красная шапочка»**

Тема: «Шарики-фонарики»

Основные виды движений:

Брасание и ловля мяча с расстояния 1,5м.

Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу.

Подвижная игра: «Вверх-вниз».

**Предшкольная группа
«Солнышко »**

Тема: «Перебрасывание мяча друг другу двумя руками»

Основнык виды движений:

Перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы. Влезание на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку с нее, не пропуская реек.

Подвижная игра:

	<p>снежного кома.</p> <p>Игра: «Попади в круг».</p>	<p>жаңбыр»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Снежный ров»</p> <p>Основные виды движений: Прыжки через снежный ров (ширина 30 см). Прокатывание снежного кома.</p> <p>Игра: «Попади в круг».</p>		<p>«Лошадки».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Он аякпен сол аякты алмастыра секіріп алға карай жылжу». Негізгі кимыл қозғалыс: Сап тізбекте бірінің сонынан бірі дағдылы аякты тапырлатпай басып жүру.</p> <p>Бір бірден сап тізбек пен жүру.</p> <p>Ойын: «Эстафета».</p>
--	---	----------------	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Февраль 06.02-10.02.23

Утверждено: [Подпись]

Режим дня	Понедельник 06.02.23	Вторник 07.02.23	Среда 08.02.23	Четверг 09.02.23	Пятница 10.02.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				


<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Мы маленькие наездники»</p> <p>Основные виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке.</p> <p>Лазание по наклонной леснице.</p> <p>Подвижная игра: «Байга».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін»</p> <p>Такырыбы: Катар – катар койылган жіп үстімен секіру. Катар – катар койылган жіп үстімен секіруге үйрету. Аркан үстімен адым жасауды менгерту. Ойын: « Қояндар мен қасқыр» « Тауып ал»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко »</p> <p>Тема: «Снежок»</p> <p>Основные виды движения:</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Біз түрлі ойыншықтар дүкеніне барамыз. Бөренеден қырымен еңбектеп өтуді үйрету. Бір орнында шыр айналууды бекіту. Ойын: " Бос орын"</p> <p>Күн астындағы Күнекей коян"</p> <p>Старшая группа «Улыбка»</p> <p>Тема: «Перешагивание через рейки лесницы, положенной на пол»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Перешагивание через рейки лесницы, положенной на пол. Лазание по гимнастической стенке. Бросание мяча из-за головы.</p> <p>Подвижная игра: «Найди себе пару».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін»</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба приставным шагом вправо»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ходьба приставным шагом вправо 2 Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо.</p> <p>3 Прыжки в глубину с высоты 20 см.</p> <p>Подвижная игра: «Кто соберет большеи».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ходить на повышенной опоре» Основных виды движений: Ходить на повышенной опоре. Прыжки на двух ногах через набивные мячи.</p> <p>Подвижная игра: «Лошадки».</p> <p>Средняя группа</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Марғаулар. Гимнастикалық орындықтан асып түсуді үйрету. Терендікке секіру - аяқты сәл бүгіп, табанды толық жазып, жерге қону тәсілін бекіту. Ойын: "Тауық пен балапандар Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Шығыршықтан оң және сол бүйірмен, денені тигізбей өту. Шнурды келесі колға ауыстырып, кең адымдап жүру. Сапта жүріп екі, үш колонаға бөліну, Ойын: « Қояндар мен қасқыр» «Кімнің даусы»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Метания мешком»</p> <p>Основные виды движения:</p> <p>Перепрыгивание через снежный валик.</p> <p>Бросание 2 руками большого снежка (набивной мяч).</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Гномик в гостях у ребят»</p> <p>Основные виды движений: Прыжки в глубину с высоты 20 см. Лазание по наклонной леснице приставным шагом»</p> <p>Подвижная игра: «Ровным кругом».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Прыжки на двух ногах»</p> <p>Основных виды движений: Прыжки на двух ногах через набивные мячи (5-6 штук), положенные в шахматном порядке. Забрасывание мяча в корзину двумя руками.</p> <p>Подвижная игра: «Сбей булаву».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы:</p>
-----------	--	---	---	---	--

	<p>«Кто дальше бросит снежок» Скольжение на двух ногах по ледяной дорожке. Игра: «Снежки».</p>	<p>Такырыбы: «Оң және сол колмен лактыру» Негізгі кимыл-козғалыс: Екі аяқпен бір орында тұрып секіру. Бірқатар тізбекпен жүру. Құм салынған қапты оң және сол қолымен лактыру. Ойын: «Қоныздар»</p>	<p>«Красная шапочка» Тема: «Снежный ров» Основные виды движений: Прыжки на двух ногах из круга в круг. Ходьба по скамейке со спрыгиванием в конце. Игра: «Кролики»</p>	<p>Игра: «Санный поезд»</p>	<p>«Допты басымен итеріп жолаушыларына дейін еибектеу». Негізгі кимыл-козғалыс: Мәреге асық ату. Допты еденге соғып қағып алу. Ойын: «Мені тап».</p>
--	--	--	--	-----------------------------	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Февраль 13.02-17.02.23

Утверждаю 

Режим дня	Понедельник 13.02.23	Вторник 14.02.23	Среда 15.02.23	Четверг 16.02.23	Пятница 17.02.23
Подготовка к утренней гимнастике	Подготовка к утренней гимнастике				
КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ					
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Сюрприз для малышей»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Прыжки в глубину с высоты 20 см.</p> <p>Лазание по наклонной леснице приставным шагом».</p> <p>Подвижная игра: «Принеси игрушку».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: Алға адымдап, допты еденге соғып, алып жүру. Бір саптан, бірнеше сап құру. Аяқ ұшымен жеңіл жүгіру. Ойын: « Жұбынмен жарыс» « Сақина салмақ»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Прыжки двумя ногами»</p> <p>Основные виды движения:</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Марғаулар. Дене түзілісін бакылау. Музыка ыргағына сәйкес ыргақты кимыл, қолдың басын ию, жасау Ойын: " Тауық пен балапандар"</p> <p>" Тиінге бүршік, жанғақ, саңырау-құлақ бер"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Прыжки в глубину с высоты 20 см»№49</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Прыжки в глубину с высоты 20 см 2 Музыкально ритмическое движения.</p> <p>Перешагивание через рейки лесницы, приподнятой на 20 см.</p> <p>Подвижная игра: «Лови и бросай»</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Бросание мяча через шнур от груди двумя руками» №31</p> <p>Основных виды движений:</p> <p>Бросание мяча через шнур от груди двумя руками 2 Пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь верхнего края.</p> <p>Подвижная игра: «Тулпар».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Бег по наклонной доске, спуск шагом»</p> <p>Основных виды движений: Бег наклонной доске, спуск шагом. Прыжки попеременно на правой и левой ноге.</p> <p>Подвижная игра: «Самелты».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Қуыршақпен серуендейміз. Бір - біріне 15 см қашықтықта қойылған кірпіштер үстінен тепе - тендік сақтап жүруге үйрету. Ойын: " Бақалар"</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Такырыбы: Жіп баспалдаққа бір әдіс бойынша өрмелеу. Жіп баспалдаққа бір әдіс бойынша өрмелеуге үйрету. Жүріп келе жатып қос қолмен допты алып жүруді бекіту. Ойын: « Жұбымен жарыс» « Кім кетті»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Метелица»</p> <p>Основные виды движения:</p> <p>«Чья лыдинка проскользит дальше?».</p> <p>Прокатывание лыдинки скольжение за ней по ледяной дорожке.</p> <p>Подвижная игра: «Саньные поезда».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Разноцветные кубики» №44</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Прыжки на двух ногах через предметы.</p> <p>2 Ходьба по гимнастической скамейке.</p> <p>Подвижная игра: «Самый ловкий».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Прыжки попеременно на правой и левой ноге»</p> <p>Основных виды движений: Прыжки попеременно на правой и левой ноге. Перебрасывание мяча друг к другу двумя руками из-за головы стоя на коленях в шеренге.</p>
-----------	--	--	---	---	--

	<p>Прыжки двумя ногами на возвышение из снега (высота 20 см). Скольжение по ледяной дорожке с приземлением справа или слева в группировке на бок.</p> <p>Игра: «Брось мяч в кольцо».</p>	<p>Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Тақырыбы: Он аяқпен сол аяқты алмастыра секіріп алға жылжу. Сап тізбекте бірінің соңынан дағдылы аяқты тырпылдатпай басып жүру. Бір бірден сап тізбекте жүру.</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка»</p> <p>Тема: «Снежный ров»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1 Ходьба с перешагиванием через линии.</p> <p>2 Спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги.</p> <p>Игра: «Трамвай»</p>		<p>Подвижная игра: «Самолеты».</p> <p>Орта топ «Гүлдер»</p> <p>Тақырыбы: «Допты басымен итеріп жолаушыларына дейін еңбектеу».</p> <p>Негізгі қимыл қозғалыс:</p> <p>Мәреге асық ату.</p> <p>Допты еденге соғып қағып алу.</p> <p>Ойын: «Мені тап».</p>
--	--	---	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Февраль 20.02-24.02.23

Режим дня	Понедельник 20.02.23	Вторник 21.02.23	Среда 22.02.23	Четверг 23.02.23	Пятница 24.02.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ № 3				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Волшебная дорба»</p> <p>Основные виды движений: Бросание мяча об пол и ловля.</p> <p>Прыжки на двух ногах через предметы (кубики).</p> <p>Подвижная игра: «Передай асык».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Ұзын секіргішпен қос аяқпен секіру. Ұзын секіргіш арқылы қос аяқпен секіруге үйрету. Гимнастикалық орындық үстімен басқа құм салынған қалтамен жүруді меңгерту. Ойын: « Аюлар мен аралар» « Сакина салмақ»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Метелица»</p> <p>Основные виды движения: «Чья льдинка проскользит</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Қуыршақпен серуендейміз. Құм салынған дорбашыны бастан асыра екі қолмен алға, жоғары лақтыруды үйрету. Ойын: " Өз үйінді тап"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вперед»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вперед 2</p> <p>Перелезание через скамейку.</p> <p>Подвижная игра: «Лягушки».</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по доске, положенной на пол с выполнением задания»</p> <p>Основнык виды движений:</p> <p>Ходьба по доске, положенной на пол с выполнением задания 2</p> <p>Ведение мяча двумя руками вперед шагом.</p> <p>Подвижная игра: «Жмурики».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ходьба по канату приставным шагом»</p> <p>Основнык виды движений: Ходьба по канату приставным шагом. Прыжки через шнуры, положенные на пол в ряд.</p> <p>Подвижная игра: «Зайцы и волк».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Сбей кеглю»</p> <p>Основные виды</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Әжейге қонаққа барамыз. Еденнен екпінмен серпіле екі аяқпен зат үстінен сеіруге үйрету. Ойын: "Орамал"</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Гимнастикалық кабырғаға бір – бір басқыштан қолдырмай жоғары өрмелеу. Гимнастикалық кабырғаға өрмелеуді үйрету. Гимнастикалық орындық үстімен, басқа құм салынған қалтаны қойып жүруді бекіту. Ойын: « Бұрыштар» «Тауып ал»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Метаниепалкой»</p> <p>Основные виды движения:</p> <p>Спрыгивание со снежного валика (бревна) в круг. Прыжки на одной ноге по-очередно . Игра: «Лошадки».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Подарки от бабушки»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бросание мяча об пол и ловля его после отскока.</p> <p>Перелезание через гимнастическую скамейку.</p> <p>Подвижная игра: «Передай асык».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Пролезание в обруч»</p> <p>Основнык виды движений: Ходить по канату приставным шагом Пролезание в обруч правым и левым боком, не касаясь верхнего края.</p> <p>Подвижная игра: «Зайцы и волк».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Қар үлпегі.» Көлбеу</p>
-----------	--	---	---	---	---

	<p>дальше?».Прокатывание льдинки скольжение за ней по ледяной дорожке.</p> <p>Подвижная игра: «Санные поезда».</p>	<p>Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Тақырыбы: Кедір бұдырлы тақтай бетімен жүру.</p> <p>Қолымыз белде,аяқтың ұшымен, қолымыз артта,өкшемен жүру.</p>	<p>движений:</p> <p>Катание друг друга на санках.</p> <p>Прокатывание снежных комьев по снегу</p> <p>Игра: «Сбей кеглю снежком»</p>		<p>жазықтықтың үстінде жүруге үйрету.Балаларды еңбектеп жүруге жаттықтыру. Шапшандылықты, ептілікті, төзімділікті дамыту.Ойын: «Тышқан мен мысық».</p>
--	--	---	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Март 27.02-01.03.23

Утверждаю: Прессин

Режим дня	Понедельник 27.02.23	Вторник 28.02.23	Среда 01.03.23	Четверг 02.03.23	Пятница 03.03.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

	<p>движения:</p> <p>Катание на санках с заданием: «Покажи, как надо сидеть на санках»; «Скатись в ворота»;</p> <p>3 «Кто дальше прокатится»</p> <p>Игра: «Перебежки».</p>	<p>Қолымыз белде, аяқтың ұшымен, қолымыз артта өкшемен жүру.</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «снежные валики»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ходьба с перешагиванием через снежные валики (высота 15 см). Игровое упражнение «Добеги до снежка».</p> <p>Игра: «Мыши в кладовой»</p>		<p>«Шығыршыққа дорбаны бір қолымен лактыру».</p> <p>Негізгі кимыл қозғалыс:</p> <p>Жол боймен жүру.</p> <p>Екі – үш қатарға бөліну.</p> <p>Орындық үстімен жүріп келе жатып допты соғу.</p> <p>Ойын: «Дәл тигіз».</p>
--	---	--	--	--	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Март 06.03-10.03.23

Утверждено: 

Режим дня	Понедельник 06.03.23	Вторник 07.03.23	Среда 08.03.23	Четверг 09.03.23	Пятница 10.03.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе		Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Встреча с лесными друзьями»</p> <p>Основные виды движений: Музыкально-ритмические движения. Прыжки на двух ногах через предметы (высота предмета 10 см).</p> <p>Подвижная игра: «Платок».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Тақырыбы: Шығыршықты домалатып өзіне кигізу Шығыршықты домалатып өзіне кигізуге үйрету. Қос аяқпен оң бүйірге үш рет кейін 180 градусқа бұрылып сол бүйірмен секіруді меңгерту. Ойын: «Шығыршыққа тигіз» «Соқыр теке»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко»</p> <p>Тема: «Бег на скорость тройками».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Көктем келді. Орнында тұрып жіп үстінен секіруді үйрету. Ойын: "Шеңбердегі доп"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Метание в даль правой и левой рукой»</p> <p>Основные виды движений: Метание в даль правой и левой рукой.</p> <p>Прыжки в глубину с высоты 30 см.</p> <p>Подвижная игра: «Птички и кошки».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Қолына допты ұстап, еңбектеп, өрмелеу арқылы 3-4 доға астынан биіктігі 50см өту.</p>		<p>Орта топ «Гүлдер» Тақырыбы: Автобуспен Наурыз мерекесіне барамыз. Табан бұлшықеттерін нығайту, дамыту. Дұрыс жүруді талап ету, дене түзілісін қадағалау. Ойын: "Тауық пен балапандар"</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін» Тақырыбы: Гимнастикалық орындық үстімен, қолды алмастыра допты домалату. Саптан бір сызық бойынан тұруға номер бойынша төрт метрге көзін жұмып жүруге, музыка әуенмен, бағытты өзгерте жүруге, алға қарай екі аяқпен секіруге, жүрудің түрлерін жаттықтыру. Ойын: « Шығыршыққа тигіз» « Ақ серек»</p> <p>Старшая группа «Улыбка»</p> <p>Тема: «Бег»</p> <p>Основные виды движения: Бег Перелезание через бревно. Бег 10 м</p> <p>Игра: «Прятки».</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Смелый мышонок»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Прыжки на двух ногах через предметы (высота предмета 10 см). Бросание мяча диаметром 15 см двумя руками через шнур приемом из-за головы.</p> <p>Подвижная игра: «Через болото».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Бег по наклонной доске»</p> <p>Основные виды движений: Прыжки через предметы с высотой 10 см.</p> <p>Бросание мяча диаметром 15 см двумя руками через шнур приемом из за головы.</p> <p>Подвижная игра: «Гуси лебеди».</p>
-----------	--	---	--	---	--

	<p>Основные виды движений:</p> <p>Бег на скорость тройками.</p> <p>Лазание, подлезание по гимнастической стенке, под дугами.</p> <p>Подвижная игра: «Самолеты»</p>				<p>Орта топ</p> <p>«Гүлдер» Такырыбы: «Шығыршыққа дорбаны бір қолымен лактыру». негізгі қимыл қозғалыс: Жол боймен жүру. Екі – үш қатарға бөліну.</p> <p>Орындық үстімен жүріп келе жатып допты соғу.</p> <p>Ойын: «Дәл тигіз».</p>
--	--	--	--	--	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

**Организации образования ясли сад «Карлыгаш»
Март 13.03-17.03.23**

Утверждено 

Режим дня	Понедельник 13.03.23	Вторник 14.03.23	Среда 15.03.23	Четверг 16.03.23	Пятница 17.03.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале</p> <p>Тема: «Необычные гости»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бросание мяча диометром 15 см двумя руками через сетку приемом из-за головы.</p> <p>Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее (в индивидуальном порядке).</p> <p>Подвижная игра: «Лошадки».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Көлбеу жатқан бөрене үстімен аяқ ұшымен жүру. Көлбеу жатқан бөрене үстімен, аяқ ұшымен жүруге үйрету. Екі аяқпен шығыршықтан, шығыршыққа секіруді меңгерту. Ойын: «Тиін алу» «Кемпіркосақ»</p>	<p>Орта топ «Гүлдер»</p> <p>Такырыбы: Автобуспен Наурыз мерекесіне барамыз. Құм салынған дорбашаның оң және сол қолмен еркін қалыпты алға лақтыруды үйрету. Ойын: " Құлап қалмай , шыр айнал"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ползание по наклонной доске вверх ладонях и коленях»</p> <p>Основные виды движений:Ползание по наклонной доске вверх ладонях и коленях.</p> <p>Метание в даль правой и левой рукой (шишки).Прыжки из круга в круг.</p> <p>Подвижная игра: «Орнынды тап».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Алға</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по скамейке с выполнением задания»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ходьба по скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться в исходную точку.</p> <p>Метание вдаль правой и левой рукой.</p> <p>Подвижная игра: «Қарлығаш».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Перепрыгивание на двух ногах через брусик» Основные виды движений:мешочка вдаль снизу вверх.</p> <p>Прыжки между кеглями.</p> <p>Подвижная игра: «Гуси лебеди».</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Құстар ұшып келеді. Уақытты, кеңістікті бағдарлау, тепе - теңдік, ырғақты сақтау, көзмөлшерді және үйлесімді қимыл жасау қабілеттерін дамыту. Ойын: " Бәйге"</p> <p>"Кебісімізді тауып алайық" Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Арқаннан ұстап аяқпен тартылу. Арқаннан ұстап, аяқпен тартылуды үйрету. Шығыршықтан, шығыршыққа бір аяқпен, екі аяқпен секіруді бекіту. Ойын: « Тиін ал» « Соқыр теке»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Метание мешочков вдаль»</p> <p>Основные виды движений:Метание мешочков вдаль.</p> <p>Перелезание через бревно (встать боком, одним</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Подарки к Наурыз»</p> <p>Основные виды движений:Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу.Прыжки с ноги на ногу.</p> <p>Подвижная игра: «Байга».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прокатывание обручей» Основные виды движений:Ходьба по наклонной доске.Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол.</p> <p>Подвижная игра: «Попади в обруч».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Доппен жұмыс».</p> <p>Негізгі қимылқозғалыс:Қапшықтармен сапқа тізіліп жүру.Орташа жылдамдықпен жүгіру 50 сек.</p> <p>Ойын: «Құстармен жаңбыр».</p>
-----------	--	--	--	--	--

	<p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Прыжки в длину с места» Основные виды движений: Прыжки в длину с места. Подъем на 2-3 ступени гимнастической лестницы.</p> <p>Подвижная игра: «Трамвай»</p>	<p>адымдап допты еденге соғып алып жүру. Бір саптан бірнеше сап кұру. Аяқ ұшымен жеңіл жүру.</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Ходьба по гимнастической скамье»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ходьба по гимнастической скамье, руки на поясе. Запрыгивание на возвышенность (20 см).</p> <p>Игра: «Мыши в кладовой»</p>	<p>махом перенести ногу на другую сторону, опуститься).</p> <p>Подвижная игра: «Бездомный заяц»</p>	
--	--	--	---	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Март 20.03-24.03.23

Утверждено: [Подпись]

Режим дня	Понедельник 20.03.23	Вторник 21.03.23	Среда 22.03.23	Четверг 23.03.23	Пятница 24.03.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко » Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду				Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				


<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Радуемся празднику Наурыз»</p> <p>Основные виды движений: Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол. Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2 м.</p> <p>Подвижная игра: «Волк и козлята».</p> <p>Мад тобы «Ақкөгершін»</p> <p>Тақырыбы: Допты екі қолмен жоғары лактырып, қолды шапалақтап, сонан кейін қағып алу. Допты екі қолмен жоғары лактырып, шапалақтап қағып алуға үйрету. Көлбеу тақтай бетімен бүйірмен жүруді, сақиналармен жұмысты бекіту. Ойын: «Маймылдарды аулау» «Кемпіркосак»</p> <p>Предшкольная группа</p>				<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Необычные гости» Основные виды движений:</p> <p>Бросание мяча диаметром 15 см двумя руками через сетку приемом из-за головы.</p> <p>Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее (в индивидуальном порядке).</p> <p>Подвижная игра: «Лошадки».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко» Тема: «Катать мяч по гимнастической скамейке» Основные виды движений: Прыжки на двух ногах через предметы (кубики). Ходьба по гимнастической скамейке.</p> <p>Подвижная игра: «Попади в обруч».</p> <p>Орта топ «Гүлдер»</p>
-----------	--	--	--	--	--

	<p>«Солнышко»</p> <p>Тема: «Ходьба с высоким подниманием колени», «Пас другу другу», «Отбей волан». Подвижная игра: «Будь ловким».</p>				<p>Токмурыбы: «Музыкалык ыргакты жаттыгулар». Негізгі кимыл кызгалтыс: Гимнастикалык кабыргага ориеллеу.</p> <p>Белгі бойынша жүрү.</p> <p>Ойын: «Допты кузлап уста».</p>
--	--	--	--	--	---

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»

Март 27.03-31.03.23

Утверждено: 

Режим дня	Понедельник 27.03.23	Вторник 28.03.23	Среда 29.03.23	Четверг 30.03.23	Пятница 31.03.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гүлдер»	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к ОД	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Подарки к Наурыз»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу.</p> <p>Прыжки с ноги на ногу.</p> <p>Подвижная игра: «Байга».</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Оң және сол жак бүйірімен қос аяқпен алға жылжып секіру. Жүру тәсілдерін, жұбымен сап құруды бекіту. Оң және сол бүйірмен қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету. Ойын: « Өрт сөндірушілер» « Кімнің дауысы»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Отбивание мяча о землю» Основные виды движений: Отбивание</p>	<p>Орта топ «Гүлдер»</p> <p>Такырыбы: Құстар ұшып келеді. Еденге қойылған тақтай бойымен төрттағандап, алақан мен табанға сүйеніп, еңбектеуге үйрету. Ойын: " Қияр"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Ходьба по скамейке с выполнением задания»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ходьба по скамейке с выполнением задания: пройти до середины, развернуться в исходную точку. Метание вдаль правой и левой рукой.</p> <p>Подвижная игра: «Қарлығаш». Мад тобы «Аккөгершін»</p> <p>Такырыбы: «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Негізгі қимыл қозғалыс: Гимнастикалық</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Бег в медленном темпе 1,5 минуты» Основные виды движений:</p> <p>Бег в медленном темпе 1,5 минуты Ходьба по гимнастической скамье, мягкое спрыгивание в конце.</p> <p>Подвижная игра: «Жмурки круговые»</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ходьба по ограниченной поверхности» Основные виды движений: Влезание на наклонную ленту. Метание мешочка от плеча</p> <p>Подвижная игра: «Подними монету».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «мягкое спрыгивание»</p> <p>Основные виды</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Жайлауға саяхат. Аяқты алға созып, аяқты ұшына, өкшеге қоя жүруге жаттықтыру. Баяу қарқында жүгіру. Ойын: " Бәйге"</p> <p>Мад тобы «Аккөгершін» Такырыбы: Қабырғаға допты лақтырып, екі қолмен қағып алып, еденге соғу Таяқшамен жүруге, сапта бір – бірлеп, үш үштен жүруге, жүгірумен жүруді алмастыра 2 -3 рет жаттықтыру. Ойын: « Жалаушаға тез жет» « Сақина салмақ»</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Прыжки из круга в круг»</p> <p>Основные виды движений: Прыжки из круга в круг с одной ноги на другую. Перебрасывание большого мяча друг другу с расстояния 2 м.</p> <p>Подвижная игра: «Ловишки»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Радуемся празднику Наурыз»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол. Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2 м.</p> <p>Подвижная игра: «Волк и козлята».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Прыжки из обруча» Основные виды движений: Прыжки на двух ногах. Ползание «змейкой» между расставленными предметами.</p> <p>Подвижная игра: «Подними монету». «Мышеловка».</p> <p>Орта топ</p>
-----------	---	---	---	--	--

	<p>мяча о землю.</p> <p>Подбрасывание и ловля мяча.</p> <p>Прыжки в длину с места.</p> <p>Подвижная игра: «Птичка и кошка»</p>	<p>кабырғаға өриелеу.</p> <p>Белгі бойынша жүру.</p> <p>Ойын: «Допты қуалап ұста».</p>	<p>движений:</p> <p>Ходьба с перешагиванием через линии.</p> <p>Ходьба по гимнастической скамье, мягкое спрыгивание в конце.</p> <p>Подвижная игра: «Береги предмет»</p>		<p>«Гүлдер»</p> <p>Такырыбы: «Әженің ауылына қонаққа бару». Негізгі қимыл-қозғалыс: «Қошақан» жүрісі. «Лақ». Лак сияқты секіру. «Ботакан жүрісі».</p> <p>Ойын: «Көрдік-көрмедік».</p>
--	--	--	--	--	--

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования ясли сад «Карлыгаш»
Апрель 03.04-07.04.23

Уч. Верникова О. А.

Режим дня	Понедельник 03.04.23	Вторник 04.04.23	Среда 05.04.23	Четверг 06.04.23	Пятница 07.04.23
Подготовка к утренней гимнастики	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика Предшкольная группа «Солнышко» Старшая группа «Улыбка» Ересек топ «Балапан» Средняя группа «Красная шапочка» Орта топ «Гуддер»	КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ				
	Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду	Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе	Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения	Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.	Ритмическая гимнастика Тема: «Топ- хлопок» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец
Подготовка к О Д	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале				

<p>ОД</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Цыплята»</p> <p>Основные виды движений: Бег быстром темпе в прямом направлении. Перешагивание через рейки лесницы, приподнятой на высоту 25 см.</p> <p>Подвижная игра: «Цыплята».</p> <p>Мад тобы «Аккөгөршін» Такырыбы: Кабырғаға допты лактырып, екі колмен қағып алып, еденге соғу Таякшамен жүруге, сапта бір – бірлеп, үш үштен жүруге, жүгірумен жүруді алмастыра 2 -3 рет жаттықтыру. Ойын: « Жалаушаға тез жет» « Сакина салмак»Предшкольная группа</p> <p>«Солнышко » Тема: «Прыжки через 6 линий» Основные виды движений: Прыжки через 6 линий,</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Жайлауға саяхат. Аяқты алға созып, аяқты ұшына, өкшеге қоя жүруге жаттықтыру. Ойын: "Тыныштық"</p> <p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Прыжки на двух ногах через предметы»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Прыжк и на двух ногах через предметы.</p> <p>Бег на носках в чередовании с ходьбой на пятках.</p> <p>Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо.</p> <p>Подвижная игра: «Кім шапшан».</p> <p>Мад тобы «Аккөгөршін» Такырыбы: Алға адымдап допты еденге соғып алып жүру. Бір</p>	<p>Старшая группа «Улыбка» Тема: «Отбивание мяча о пол двумя руками»</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Отбивание мяча о пол двумя руками 2 Отбивание мяча о пол двумя руками.</p> <p>Подвижная игра: «Кім жоғын тап».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Ходить по наклонной доске боком»Основные виды движений: Лазание по наклонной лесенке с переходом на гимнастическую стенку. Отбивания мяча о пол одной рукой.</p> <p>Подвижная игра: «Велеканы и карлики».</p> <p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Броски»</p> <p>Основные виды</p>	<p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: Аттар. Қол мен аяқ қимылын үйлестіре тура шоқырақтап шабу. Ойын: " Секір, шапалақта"</p> <p>Мад тобы «Аккөгөршін» Такырыбы: «Допты түсіріп алма.» Гимнастика-лық орындық үстімен жүру. Таяқты арқаға қыса ұстап жүруге, сапта бір – бірлеп, екі – екіден, үш – үштен жүруге, жүгіруге үйрету. алуға бекіту. Гимнастика-лық орындық үстімен жүруге үйрету. Ойын: « Қармақ» «Арқан тартыс»Старшая группа «Улыбка» Тема: «Перебрасывание»</p> <p>Основные виды движений:2.Перебрасывание большого мяча друг другу с расстояния 2 м.</p> <p>Подвижная игра: «Ловишки»</p>	<p>Средняя группа «Красная шапочка» Тема: «Нужно больше смеяться»</p> <p>Основные виды движений:Прыжки с ноги на ногу. Бег в быстром темпе.Дыхательная гимнастика «Надуваем разноцветные шарик».</p> <p>Предшкольная группа «Солнышко » Тема: «Работа на гимнастических кольцах, вис, раскачивание, соскок» Основные виды движений:Перешагивание через препятствия высотой 20 см. Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее «Позвонив колокольчик».Подвижная игра: «Найди свое место».</p> <p>Орта топ «Гүлдер» Такырыбы: «Аттап жүру».</p> <p>Негізгі қимыл қозғалыс:</p> <p>Көлбеу қойылған баспадақпен жүру.</p>
-----------	--	--	--	---	--

	<p>расположенных на расстоянии 40 см друг другу. Метание мешочков вдаль.</p> <p>Подвижная игра: «Пастух и стадо»</p>	<p>саптан бірнеше сап құру. Аяқ ұшымен жеңіл жүру.</p>	<p>движений:</p> <p>Броски и ловля мяча в парах.</p> <p>Прыжки с продвижением вперед.</p> <p>Подвижная игра: «Кто где кричит»</p>		<p>Кесек ағашпен аттап өту.</p> <p>Ойын: «Реттілік және ретсіздік».</p>
--	--	--	---	--	---